



## Le goût du végétal

PAGE 6

ESPACE RÉSERVÉ À L'ADRESSAGE POSTAL



### Violence conjugale

#### Des victimes s'ignorent

Les violences perpétrées dans l'intimité du couple constituent plus du quart des affaires de coups et blessures recensées par la police. Comment sensibiliser, agir et prévenir ? Paroles d'expert.

PAGE 7



### Santé

#### Le rhume : pas une fatalité

C'est de saison, les rhumes sont retour ! Nez bouché, gorge qui gratte... Les symptômes sont bien gênants. Est-ce possible de les éviter ? Comment les soigner ?

PAGE 5

### Mutualité service

#### Le tiers payant social

Ne payer que sa quote-part lorsqu'on consulte un généraliste, c'est un droit quand on bénéficie de l'intervention majorée.

PAGE 3

### Aînés

#### Alors, heureux ?

Passé le cap des 60 ans, lorsqu'on n'est pas dépendant, quel regard porte-t-on sur son propre avenir ? La Fondation Roi Baudouin a mené l'enquête.

PAGE 9



















Pour se soigner, la consultation d'un médecin généraliste est précieuse. Son art n'est pas qu'intellectuel ou technique, il se nourrit de la proximité avec son patient. À l'heure où la Toile délivre des conseils variés en santé, à l'heure où les régulations et autres dispositifs de contrôle encadrent la profession, le généraliste reste un acteur central.

Dès le 1<sup>er</sup> janvier 2018, l'informatique prendra une place encore plus importante dans le secteur de la santé et ce principalement à travers de la mise en œuvre du dispositif "e-attest", c'est-à-dire l'attestation de soins électronique. Après une consultation, nous sortirons prochainement de chez le médecin les mains vides, et c'est l'informatique qui assurera le lien avec notre mutualité pour les remboursements.

Des applications appelées en raccourci "app" pour dénommer ces logiciels informatiques qui permettent à l'utilisateur de réaliser un certain type de tâches se développent dans le domaine de la santé. Poser des diagnostics en ligne, pouvoir envoyer des photos de symptômes à des experts qui conseillent... offrent des possibilités nouvelles. Ces applications sont autant d'éléments qui, à leur manière, questionnent en particulier la profession de médecin généraliste demain. Mais qui sera donc le médecin de demain ? Un médecin 3.0 ? Les médecins généralistes sont aujourd'hui l'une des portes d'entrée principale de chacun en cas de besoin lié à des questions de santé. Ils sont un repère pour le patient, une plaque tournante, un accompagnant familial. Car le médecin généraliste connaît les antécédents de santé du patient et de sa famille, les difficultés du patient tant privées que professionnelles, sa situation de vie, la présence ou non d'un entourage soutenant à ses côtés. Des informations utiles pour accompagner au mieux son patient. Au fil du temps naît alors une relation de confiance profonde.

Comment préserver cette relation de confiance quand le Net avec le développement de consultations et de conseils en ligne notamment fourmille d'informations parfois contradictoires ? Quand le patient peut devenir consommateur de santé plutôt qu'acteur de sa santé ?

#### Le déploiement de l'information en ligne est-il une richesse ou un risque ?

Le professeur émérite Francis Zech, ancien doyen de la faculté de médecine de l'UCL, interviewé voici un peu plus de deux ans dans En Marche sur l'influence d'Internet dans l'approche du patient vis-à-vis de son médecin, y voyait plutôt une opportunité. "Globalement, c'est une bonne chose parce que les patients consultent plus tôt, posent de bonnes questions, sont plus exigeants et demandent au médecin de développer ses arguments, observait-il. C'est stimulant. Du côté des réponses, du diagnostic, je n'ai pas l'impression qu'il y ait moins de confiance. Je ne pense pas qu'Internet soit dangereux. Beaucoup de contenus y sont validés par des professionnels de la santé. La connaissance secrète n'est jamais bonne. Plus les gens en savent, mieux tourne le monde."

À la MC, nous nous sommes inscrits dans cette volonté que chacun, chacune puisse devenir un réel acteur de sa santé. Nous soutenons un accompagnement pluriel du patient, avec comme fil rouge la relation de l'individu avec son médecin généraliste ; tout en estimant aussi que la prévention des maladies, la promotion de la santé et du bien-être se construisent également dans le lien toujours plus étroit entre le patient le membre et sa mutualité.

#### Une relation ébranlée par des contrôles accrus ?

Une récente annonce de la ministre fédérale de la Santé, Maggie De Block, va-elle tendre à fragiliser cette relation avec le médecin de première ligne ? En effet, la Ministre a indiqué sa volonté de renforcer le contrôle des médecins qui délivreraient trop de certificats d'incapacité de travail. Éviter les éventuels abus, c'est une bonne chose. Mais il faut aussi garder à l'esprit la nécessaire relation de confiance entre le médecin et son patient. Ainsi que la liberté thérapeutique du praticien qui connaît ses patients.

#### Une limitation du nombre d'étudiants : une bonne idée ?

Le médecin généraliste est un maillon fort de notre accompagnement médical. Encore faut-il qu'il y en ait assez. Les candidats aux études de médecine se sont présentés nombreux, à l'entrée de Brussels Expo, début septembre. Beaucoup de prétendants, peu d'élus. Et parmi eux, nombre s'orienteront vers l'une ou l'autre spécialité, laissant la médecine générale.

Les enjeux politiques d'une limitation du nombre d'étudiants en médecine sont certes importants en matière de régulation de l'offre de soins. Elle réduit notamment le risque d'une inflation des coûts pour la sécurité sociale. En revanche, il ne faudrait pas que le nombre de médecins en particulier les généralistes devienne insuffisant.

Il faut continuer à encourager la pratique de première ligne. Aux yeux de la MC, l'accompagnement et la promotion de la médecine générale sont essentiels. Soutenir ces soignants par des aides administratives, encourager les pratiques de groupes, la collaboration multidisciplinaire, poursuivre le développement des postes de gardes constituent autant de pistes bien utiles. Par ailleurs, les facultés de médecine doivent sensibiliser les étudiants au choix de cette profession médicale à part entière.

Il reste aussi important de développer des campagnes de sensibilisation auprès du grand public autour du rôle du généraliste.

### // Mondialisation

Les mardis 17 et 24 octobre de 18h à 21h, le Centre Tricontinental organise le cycle de conférences "Nouveaux enjeux Nord-Sud dans la mondialisation". Prix : 30 EUR

Lieu : UCL, salle Leclercq 62, Place Montesquieu 1 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Infos : 010/48.95.63 € www.cetri.be

### // Langue des signes

Le mercredi de 17h30 à 19h30, l'association des parents d'enfants sourds organise un atelier d'initiation à la langue des signes. On y apprendra les bases d'une langue visuelle pour communiquer avec des personnes sourdes dans diverses situations de la vie quotidienne. Prix : 70 EUR (pour un an).

Lieu : APEDAF, rue de Picardie 43 à 1140 Evere  
Infos : 02/644.66.77 ou m.couratin@apedaf.be

### // Littérature enfantine

Le Centre d'art de Rouge-Cloître organise du 14 octobre 2017 au 29 janvier 2018 une exposition intitulée "Iours dans tous ses états... et dans la littérature jeunesse". L'imposant mammifère y sera mis à l'honneur grâce aux illustrations originales d'auteurs belges de livres pour la jeunesse. Y sera présentée une sélection d'illustrations de styles et de techniques variés. Prix : 3 EUR. (gratuit pour les moins de 12 ans)

Lieu : 4 rue du Rouge-Cloître, 1160 Bruxelles  
Infos : 02/660.55.97 € www.rouge-cloitre.be

### // Festival Financité

Du samedi 14 au samedi 28 octobre, le festival Financité propose de découvrir une finance au service de la société, proche des gens et adaptée à tous. Ateliers, ateliers, rencontres, conférences...

Lieu : A Bruxelles et en Wallonie  
Infos : 02/340.08.60 € https://www.financite.be

### // Habitat

Le mardi 17 octobre à 19h, la Mutualité chrétienne convie à la conférence "Quel toi sous ton toit ?" sur les formes innovantes d'habitat et d'hébergement pour les aînés. Inscription nécessaire.

Prix : 5 EUR  
Lieu : rue Douaire 40 à 6150 Anderlues  
Infos : 071/54.84.00 € www.eneo.be

### // Une bonne idée

Le mardi 17 octobre de 18h à 22h, à l'initiative d'ATD Quart Monde, une trentaine d'associations organise des ateliers, spectacles et concerts. Le but : chercher ensemble des idées pour un monde plus solidaire.

Gratuit  
Lieu : Rue Père Eudore Devroye 2 à 1040 Bruxelles  
Infos : 02/650.08.70 €  
www.atd-quartmonde.be/17octobre

### // Médias

Le mercredi 18 octobre, de 11h à 12h30, le Conseil supérieur de l'éducation aux médias et la Fédération Wallonie-Bruxelles organisent une table ronde sur le thème "désinformation et fake news". Un débat placé sous la houlette de Georges Lauwerijs, avec la participation de spécialistes des médias.

Prix : 7 EUR (5 EUR en prévente)  
Lieu : Avenue de l'Europe 21 à 6000 Charleroi  
Infos : http://lsem.be

### // Ligue Braille

Du jeudi 19 au samedi 21 octobre, de 10h à 16h30, la Ligue Braille organise BrailleTech, un salon pour découvrir les dernières innovations technologiques. Sont également prévus : des ateliers et des séances d'information pour les personnes handicapées visuelles. Le BrailleTech est une occasion de se renseigner, de tester et de comparer les différentes aides, tout en bénéficiant des conseils avisés des collaborateurs de la Ligue Braille.

Gratuit  
Lieu : rue d'Angleterre 57 à 1060 Bruxelles  
Infos : 02/533.32.11 € www.braille.be

### // Engagement citoyen

Le jeudi 19 octobre, l'ASBL De Bouche à Oreille propose la conférence "Osons le débat sur la place à prendre dans la société : pour un engagement intégral, entre action et retrait". Prix libre

Lieu : Verte voie 13 à 4890 Thimister  
Infos : 087/44.65.05 € www.dbao.be

### // Formation

Le vendredi 20 octobre, de 9h à 12h, l'Atelier des droits sociaux organise une formation intitulée : "Des spécificités du travail intérimaire". Seront mises en relief les spécificités du travail intérimaire au niveau du droit du travail, en partant des clauses propres au contrat de travail intérimaire. Dans un second temps, sera abordée l'incidence de ce mode d'engagement particulier dans la réglementation du chômage. Prix : 40 EUR

Lieu : boulevard Léopold 44 à 1080 Bruxelles  
Infos : formations@atelierdroitsociaux.be

### // Musique classique

Du vendredi 20 au dimanche 22 octobre, aura lieu la 46<sup>e</sup> édition du Festival international de musique classique "Durbuysimo". Il assure la promotion de talents musicaux reconnus ou à découvrir, à Durbuy et aux environs. Prix : 12 EUR/concert (réductions possibles).

Lieu : Barvaux-sur-Ourthe, Durbuy, Wéris  
Infos : 086/21.98.71 € www.durbuysimo.be

### // La vessie, cette méconnue

Le vendredi 20 octobre à 14h, l'ASBL Synergie propose une après-midi santé ayant pour thème : "La vessie, cette méconnue". Conseils pour vivre au quotidien avec des problèmes de vessie. Gratuit

Lieu : Moulin du Fiel, rue du Moulin 1 à 7191 Écaussinnes  
Infos : synergie.ecaussinnes@gmail.com

### // Hors circuit

Le vendredi 20 octobre de 8h45 à 16h se tiendra une journée publique d'échanges et de délibération, en clôture du Laboratoire de l'intervention sociale "Hors circuit". Thème : "Comment lutter contre la montée des inégalités sociales et les phénomènes de non-recours qui l'accompagnent ?" Prix : 30 EUR € 5 EUR (étudiants, sans emploi)

Lieu : espace Area42, rue des Palais 46A à 1030 Bruxelles  
Infos : 02/600.55.65

### // Pauvreté

Le mardi 24 octobre de 20h à 22h30, Étopia convie à la conférence "la pauvreté ou la survie au quotidien". Avec Christine Mahy, secrétaire générale du Réseau wallon de lutte contre la pauvreté.

Prix : 7 EUR € 5 EUR  
Lieu : Hôtel Verviers - rue de la Station 4 à 4800 Verviers  
Infos : 087/22.58.68 € www.etopia.be/verviers

### // Réseaux sociaux

Le mercredi 25 octobre à 19h30, la MC de Namur convie Yves Collard (Média Animation) pour la conférence "Réseaux sociaux, de vrais réseaux pour les jeunes ?"

Prix : gratuit (membres MC) € 6 EUR (non-membres)  
Lieu : Mutualité chrétienne, rue Des Tanneries 55 à 5000 Namur  
Infos : 081/42.07.58 € www.mc.be

### // Enseignement

Le jeudi 16 novembre à 19h30, Le Cgé - changements pour l'égalité - organise la conférence-débat "Changer le métier ou changer de métier - vers une nouvelle culture professionnelle enseignante".

Prix : 1 EUR  
Lieu : Centre Européen Robert Schuman, 107 Voie de la Liberté à 6717 Attier  
Infos : 02/218.34.50 € www.changement-egalite.be