en marche

LA SOLIDARITÉ, C'EST BON POUR LA SANTÉ

MUTUALITE CHRETIENNE

Bimensuel
N°1622
7 février 2019

Ch. de Haecht, 579
BP 40
1031 Bruxelles

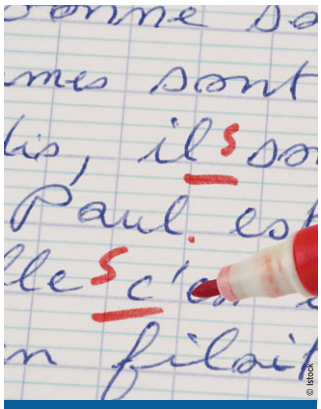
BUREAU DE DÉPÔT LIÈGE X

Vacances : et si on partait ensemble ?

PAGES 6 ET 7

© istock

ESPACE RÉSERVÉ À L'ADRESSAGE POSTAL



© istock

Lecture

Cachez cette faute que je ne saurais voir

Quand deux professeurs tentent de voir plus loin que le bout des règles du français écrit, cela donne *"La faute de l'orthographe"*. Un ouvrage étonnant.

PAGE 9

© istock

Émotions

Est-ce l'angoisse ?

Une sensation de malaise, une boule dans la gorge… L'anxiété peut se parer de multiples visages. Comment la reconnaître ? Comment l'éviter ? L'avis du professeur Alain Luts, responsable de la Clinique des troubles anxieux.

PAGE 5

Service pension

Pension de survie et allocation de transition

Deux types de revenus existent pour aider les veufs et veuves à faire face financièrement après le décès de leur conjoint. Explications.

PAGE 2

Exposition

Petite mort et grandes vertus

C'est le nom d'une exposition d'art contemporain qu'accueille en ce moment le musée de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose (Lessines). Une surprenante invitation à sonder l'âme humaine.

PAGE 9

Service pension

Un revenu pour le conjoint d'un travailleur décédé

Pour aider les veufs et veuves à faire face financièrement après le décès d'un conjoint, la Sécurité sociale belge a prévu des dispositifs. Ils se nomment pension de survie et allocation de transition. Coup d'œil sur les critères d'octroi de ces apports mensuels et focus sur le cumul avec d'autres revenus.

© istock

En Belgique, quelque 460.000 personnes bénéficient de ce type d'allocation ou de pension. En majorité des femmes. Si leur nombre est en légère baisse au fil des années, il n'en demeure pas moins important. Voici quelques balises pour appréhender cette législation complexe (1).

Pour les 47 ans et plus

La pension de survie est une somme d'argent payée tous les mois au conjoint survivant d'un travailleur décédé. Et ce, jusqu'à son décès. Pour en bénéficier, il faut remplir plusieurs conditions :

- Avoir 47 ans ou plus (pour l'année 2019). La pension de survie fait l'objet d'un relèvement de l'âge légal continue jusqu'en 2025. Il atteindra 50 ans en 2025.
- Le mariage – ou la période de cohabitation légale (2) suivie du mariage – doit avoir duré au moins un an, sauf si un enfant est né de ce mariage.
- Ne pas se remarier (le droit est suspendu pendant le remariage).
- En termes de revenus, il n'y a pas de conditions spécifiques pour avoir droit à la pension de survie. Le conjoint survivant peut être travailleur (bénéficier d'un salaire) ou pensionné (bénéficier d'une pension de retraite). Comme nous le verrons plus loin, le niveau de revenus peut, par contre, limiter ou suspendre le paiement de la pension de survie.

En termes de montant, la pension de survie sera établie en fonction de la pension de retraite du conjoint décédé. Si le conjoint n'était pas pensionné, le montant dépendra de sa carrière professionnelle. Le versement sera également établi en fonction des revenus de la personne survivante.

Pour les moins de 47 ans

L'allocation de transition (instaurée en 2016, parallèlement au relèvement du seuil d'âge pour la pension de survie) est une somme octroyée au conjoint survivant qui ne remplit pas la condition d'âge pour la pension de survie. Elle est limitée dans le temps : 12 mois suivant le décès du conjoint (24 mois s'il y a charge d'enfant). Elle est soumise aux mêmes conditions de mariage que la pension de survie (voir ci-dessus).

Cette allocation peut être cumulée sans limite avec des revenus professionnels ou de remplacement (chômage, indemnités de maladie, allocations de crédit-temps…).

À noter : à l'issue de la période de versement de l'allocation, si le ou la bénéficiaire n'a pas d'emploi, il/elle peut bénéficier d'une allocation de chômage, sans stage d'attente. // CD

Focus

Pension de survie et de retraite

Si le conjoint survivant bénéficie d'une pension de retraite (basée sur sa carrière professionnelle donc), il peut également recevoir une pension de survie. Ce cumul est autorisé jusqu'à un plafond égal à 110% du montant de la pension de survie calculée sur la base d'une carrière complète du conjoint décédé.

Pension de survie et chômage

La pension de survie est cumulable avec un revenu de remplacement (chômage, indemnité d'invalidité…), pour une période 12 mois. Elle est alors calculée en référence à un montant équivalent à la Grapa (garantie de revenus aux personnes âgées), soit 745,57 euros comme base en 2019.

Pension de survie et activité professionnelle

À certaines conditions, il est possible de combiner une pension de survie et une activité professionnelle. Cependant il y a quelques règles à respecter. Notamment, celle-ci : les revenus liés à une activité professionnelle exercée ne peuvent dépasser une certaine limite. Cette limite varie selon différents paramètres : l'année de l'exercice de l'activité professionnelle, la nature de cette activité, l'âge, la nature de la pension, la charge éventuelle d'enfant et la date de prise de cours de la pension. Le service pension de la MC peut vous renseigner, selon votre situation personnelle.

>> Tout renseignement complémentaire peut être obtenu auprès du service Pension de votre région. **Pour connaître les coordonnées du service proche de chez vous, appelez gratuitement la MC au 0800 10 9 87, envoyez un courriel au servicepension@mc.be ou surfez sur www.mc.be**

En bref

- L'âge du conjoint survivant est déterminant pour l'octroi soit d'une pension de survie, soit d'une allocation de transition.
- Pension de survie et allocation de transition requièrent une condition de mariage.
- Il est possible de les cumuler avec d'autres revenus. Mais les montants sont variables en fonction des situations personnelles.

(1) Nous n'abordons ici que le régime salarié. Les conditions pour le régime indépendant sont plus ou moins semblables. Tandis que le secteur public fonctionne selon un système distinct.
(2) C'est-à-dire avoir fait une déclaration de cohabitation légale à l'administration de sa commune de résidence.

Données médicales

Conseils pour mieux suivre sa santé

Confier la gestion de son dossier médical global (DMG) à son médecin traitant, donner son consentement éclairé au partage électronique de ses données de santé et s'inscrire auprès du réseau de santé de sa région : voilà des démarches à entreprendre – si ce n'est déjà fait – pour améliorer la prise en charge de sa santé… et faire des économies.

Ouvrir un dossier médical global

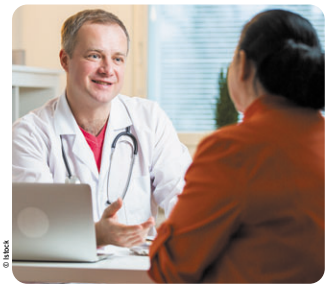
Quel que soit votre âge, choisissez un médecin généraliste comme médecin traitant et confiez-lui la gestion de votre DMG. Il vous suffit de lui en faire la demande lors d'une consultation ou d'une visite à domicile. Pensez à effectuer cette démarche aussi pour votre (vos) enfant(s). Le DMG rassemble vos données médicales ainsi que l'historique de tous vos soins. Il contribue ainsi à une prise en charge optimale de votre santé.

Le DMG ne vous coûte rien. Votre médecin traitant perçoit un honoraire spécifique de 31 euros par an (56,83 euros si vous avez entre 45 et 74 ans et le statut de malade chronique), mais vous serez intégralement remboursé. Pour éviter d'avancer l'argent, demandez-lui d'appliquer le tiers payant pour cette prestation.

Si vous vous rendez au moins une fois par an chez votre médecin traitant, vous ne devrez faire aucune démarche pour continuer à bénéficier des avantages du DMG. Si vous ne l'avez pas consulté pendant deux ans, pensez à lui demander de renouveler votre DMG.

Le DMG vous permet de réaliser de substantielles économies.

- **Vous bénéficiez d'une réduction de 30% sur votre ticket modérateur** (quote-part personnelle) pour toutes les consultations chez votre médecin traitant (1). Si vous avez 75 ans ou plus ou le statut de malade chronique, la réduction de 30% s'applique aussi lors des visites à domicile. Si vous consultez un autre généraliste (vacances, garde…), la réduction s'appliquera si ce médecin mentionne la lettre G et le numéro Inami de votre médecin traitant sur l'attestation de soins.
- **Vous êtes remboursé du supplément de permanence de 4,19 euros** que peut facturer, le cas échéant, votre médecin traitant lors des consultations entre 18 et 21h.
- **Vous bénéficiez d'une réduction de 5 euros** (2 euros si vous êtes Bim) sur votre quote-part personnelle lors de la 1re consultation annuelle chez la plupart des spécialistes, après y avoir été envoyé par votre médecin traitant (2).
- **Si vous souffrez de diabète de type 2 ou d'insuffisance rénale grave,** le DMG est le sésame pour bénéficier de prestations et avantages offerts via les trajets de soins.
- **Les soins de vos enfants jusqu'à 18 ans sont entièrement remboursés au tarif de la convention chez les médecins, orthodontistes, kinésithérapeutes et infirmiers.** Pour ce faire, vous devez être en ordre de cotisations à l'assurance complémentaire auprès de la MC, et vos enfants doivent disposer d'un DMG (condition pas nécessaire avant l'âge d'un an).


© istock

Consentir au dossier santé partagé

Le "Dossier santé partagé" est le complément indispensable au DMG pour améliorer la coordination et la qualité des soins. Il rassemble les documents que les prestataires de soins que vous consultez – dans ou en dehors d'un hôpital – décident, en concertation avec vous, de partager par voie électronique sécurisée, pour autant que les données soient utiles à votre prise en charge : résumé de santé (sumehr – lire ci-après), résultats de prise de sang, radiographies, rapports de consultations, informations communiquées à l'issue d'une hospitalisation, rapports de médecins de garde ou de services d'urgences…

Votre consentement éclairé à l'échange électronique sécurisé de vos données de santé est le point de départ pour créer votre dossier santé partagé. Il est possible de l'enregistrer auprès de divers acteurs de santé. Mais la MC vous conseille d'effectuer cette démarche en vous inscrivant auprès du Réseau Santé de la Région dans laquelle vous êtes domicilié (3). C'est en effet la seule manière, par la suite, d'accéder vous-même à votre dossier et à certaines fonctionnalités utiles.

N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant et à lui demander s'il peut publier votre résumé de santé (le sumehr) dans le "coffre-fort" du Réseau Santé de votre région. Ce dossier synthétise diverses informations essentielles vous concernant : groupe sanguin, vaccinations, antécédents médicaux, allergies, médications, personnes à avertir en cas d'urgence… L'accès à votre sumehr par les prestataires de santé amenés à vous soigner facilitera votre prise en charge médicale, d'autant plus déterminante en cas d'urgence. // JOËLLE DELVAUX

>> Plus d'infos : **contactez votre conseiller mutualiste, appelez gratuitement le 0800 10 9 8 7 ou consultez les pages spéciales sur www.mc.be/la-mc/vos-dossiers**

(1) La réduction du ticket modérateur est acquise jusqu'à la fin de la 2e année suivant l'ouverture du DMG. Si votre dossier est ouvert le 1er mars 2019, la réduction est d'application jusqu'au 31 décembre 2021.
(2) Le "document d'envoi vers un spécialiste" doit être joint à l'attestation de soins du spécialiste pour bénéficier d'un remboursement majoré (l'application du tiers payant n'est pas compatible dans ce cas).
(3) Réseau Santé wallon : 071/92.46.47 • www.rsw.be • Réseau Santé bruxellois : 02/513.01.68 • www.reseausantebruxellois.be .

Loisirs

Séjours et plaines : les avantages proposés par la MC

Se ménager et s'accorder des moments de détente, c'est essentiel. La Mutualité chrétienne s'est entourée de partenaires qui proposent des activités de loisirs pour tous. Et elle offre à ses membres en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire toute une série d'avantages.

© iStock

• Séjours de vacances Jeunesse & Santé

Jeunesse & Santé organise des séjours de vacances accessibles de 7 à 17 ans (21 ans pour les enfants et les jeunes moins valides). La MC intervient à hauteur de 170 euros (270 euros pour les bénéficiaires de l'intervention majorée). Il s'agit d'un avantage annuel pour chaque enfant. Il peut être réparti sur différents séjours. Le minimum à charge est de 50 euros sur le séjour.

• Plaines de vacances Jeunesse & Santé

La MC intervient à hauteur de 5 euros par jour et par enfant (8 euros pour les bénéficiaires de l'intervention majorée et enfants moins valides), soit 25 euros par semaine, pour les plaines organisées par Jeunesse & Santé (sans plafond ou limite sur l'année). Accessibles dès l'âge de 2.5 ans, les plaines Jeunesse & Santé sont encadrées par des animateurs formés et sont proches de chez vous. Le minimum à charge est de 5 euros par semaine.

• Vacances pour les 50 +

Énéo organise des séjours de vacances porteurs de sens et de valeurs pour les personnes âgées de 50 ans et plus. Les maîtres-mots : le bien-être, la solidarité, la création de liens et l'opportunité de s'évader et de découvrir de nouveaux horizons. La MC offre une réduction financière de 50 euros par séjour en Belgique ou à l'étranger (100 euros pour les bénéficiaires de l'intervention majorée). Chaque membre bénéficie de ces réductions sur deux séjours maximum par année civile.

• Vacances pour les personnes malades ou handicapées

Altéo organise des séjours spécialement adaptés aux personnes malades ou handicapées, en Belgique ou à l'étranger. Les vacanciers sont accompagnés par des volontaires qui les aident dans les gestes quotidiens et veillent à ce que leur séjour soit une réussite. La MC intervient à hauteur de 185 euros pour les séjours de vacances (en Belgique et à l'étranger) et à hauteur de 285 euros pour ceux organisés dans les domaines de Nivezé à Spa et Ter Duinen à Nieuport (sans limite du nombre de séjours par année civile).

>> Plus d'infos : **tous les détails concernant les séjours proposés par Jeunesse & Santé, Altéo et Énéo sont à lire en pages 6 et 7.**
www.jeunesseetsante.be • www.eneo.be • www.alteoasbl.be

Informations, conseils, témoignages ?
www.mc.be/incapacite

MUTUALITÉ CHRÉTIENNE

La solidarité, c'est bon pour la santé.

À suivre

"Les Belges aiment-ils leurs enfants ?"

Il y avait déjà, en Belgique, les "grands parents pour le climat". Cette fois, c'est toute la jeunesse – ou presque… – qui déferle au pied des hôtels de ville et des parlements pour secouer les décideurs. Il faudra à ceux-ci bien plus qu'une écoute polie pour répondre à l'impatience et à l'angoisse.

© Belga Image

"Les Belges n'aiment pas leurs enfants". Il y a deux ou trois ans, un scientifique engagé avait usé de cette formule outrancière, au micro d'un journaliste, pour réveiller l'apathie des Belges face au réchauffement climatique. Une façon – ô combien provocante – de regretter l'indifférence d'une majorité d'adultes face au monde surchauffé qu'ils s'apprêtent à léguer à leurs enfants et petits-enfants.

Depuis quelques semaines, c'est le monde à l'envers (allant vert ?) qui se manifeste avec force dans les rues et sur les réseaux sociaux : voilà que ces prétendus "mal aimés" se rassemblent en masses bruyantes et inquiètes, fédérées autour d'un message finalement très simple : *"demain, vous ne serez plus là, c'est nous qui devrons gérer les effets de votre incurie. Alors, bougez-vous dès maintenant !"*.

Brevets de pureté écologique

Certains, particulièrement dans le monde politique, se sont moqués des slogans en désordre et des connaissances environnementales approximatives scandés lors des manifestations, n'hésitant pas à renvoyer les jeunes à leur consommation effrénée de smartphones, vêtements dernier cri et autres voyages aériens *low cost*. Pour peu, ils étaient prêts à leur infliger une leçon d'écocivisme !

C'est oublier, constate Christophe Dubois, rédacteur en chef de Symbioses, publication spécialisée dans l'éducation à l'environnement (1), que *"le changement des comportements ne se nourrit pas seulement de connaissances factuelles et scientifiques, mais aussi de croyances, de relations sociales, du sentiment d'appartenance à un groupe et d'adhésion à des modèles inspirants comme Greta Thunberg* (NDLR: la Suédoise de 16 ans qui campe régulièrement devant le siège du parlement de son pays pour réclamer une politique climatique plus ambitieuse). *C'est en se confrontant à d'autres points de vue que les jeunes manifestants apprendront petit à petit la complexité des choses. Notamment dans les classes – il y a mille façons d'exploiter cela dans les cours – et dans la rue"*.

Autre reproche entendu ici et là : les jeunes manquent les cours… Et alors ? *"Greta Thunberg et ses revendications seraient-elles connues si la jeune fille menait sagement son action dans sa classe, pendant la leçon ? En tant qu'adulte, on n'ose plus. Pourtant, parfois, on devrait… "*

> VOILÀ QUE CES *"MAL AIMÉS"* SE RASSEMBLENT EN MASSES, FÉDÉRÉES AUTOUR D'UN MESSAGE TRÈS SIMPLE : *"DEMAIN, VOUS NE SEREZ PLUS LÀ, C'EST NOUS QUI DEVRONS GÉRER LES EFFETS DE VOTRE INCURIE. ALORS, BOUGEZ-VOUS…"*.

En 2013, à l'issue d'une enquête portant sur 2.000 Belges âgés de 25 à 35 ans, un sociologue avait conclu au profond pessimisme de cette tranche d'âge, mais aussi à son manque de confiance envers le personnel politique. Elle ne croit plus, disait-il, ni en les gouvernements ni en l'action collective. Quel contraste, six ans plus tard, avec ces milliers d'encore plus jeunes battant le pavé au pied de leur hôtel communal à Charleroi, à Liège et ailleurs !

Les limites du Colibri

Qu'elle opte pour des moyens classiques ou plus innovants (remplacement d'affiches publicitaires, irruption en zone neutre autour du Parlement fédéral, harcèlement téléphonique des ministres "climat" sur leur ligne privée…), la mobilisation des jeunes (et des autres !) a aussi une autre vertu. Elle rassure ceux qui, de plus en plus nombreux, s'inquiétaient de voir la "stratégie du Colibri" (en gros : face au problème climatique, chacun fait ce qu'il peut à son niveau, même dérisoire) tenir lieu d'unique riposte au réchauffement climatique.

"La pensée du Colibri est une pensée profondément dépolitisée, qui rompt avec la filiation des luttes dans lesquelles elle aurait pourtant pu s'inscrire", s'inquiétait récemment, parmi d'autres, Barbara Garbarczyk de la Fédération d'économie sociale SAW-B (2).

Violaine Wathelet, doctorante au Centre d'étude de l'opinion à l'ULg ne dit rien d'autre (3), rappelant les rapports de force à l'œuvre en cette matière. *"L'accentuation extrême de notre responsabilité climatique étouffe nos rebellions et charrie dans l'ombre les réponses collectives que nous devons mettre en place pour que les choses bougent. Or ces réponses ne sont pas l'agglutinement de nos comportements individuels vertueux, mais bien la modification des cadres collectifs qui régissent nos sociétés"*. Luttes, rébellions, mobilisations… En Belgique (et bientôt ailleurs ?), des jeunes et des moins jeunes l'ont bien compris : l'avenir climatique reste à écrire. In extremis…

// PHILIPPE LAMOTTE

(1) www.symbioses.be
(2) www.saw-b.be
(3) *La Libre Belgique*, 9 janvier 2019.

en bref

>> Intervention majorée en soins de santé

Les bénéficiaires de l'intervention majorée (statut BIM) paient moins pour leurs soins de santé (consultations médicales, soins infirmiers, kinésithérapie, médicaments...). Ils bénéficient aussi d'autres avantages tels que des tarifs préférentiels pour les transports en commun, une allocation de chauffage ou un tarif téléphonique social (sous certaines conditions)... La MC a édité une fiche info qui explique qui peut bénéficier de l'intervention majorée et quelles démarches éventuelles sont à réaliser auprès de la mutualité. La fiche est consultable sur www.mc.be > réduire ma facture.

Plus d'infos : auprès des conseillers mutualistes MC ou au 0800 10 9 8 7

>> Dossier pharmaceutique partagé

Plus de 7,5 millions de Belges adhèrent désormais au dossier pharmaceutique partagé (DPP), selon l'association pharmaceutique belge (APB). Ce service gratuit, lancé il y a cinq ans, permet au pharmacien "habituel" de partager avec l'ensemble de ses confrères belges les données de médication d'une personne. En cas de besoin, les pharmaciens sont alors en mesure de donner des conseils avisés et personnalisés. Ils sont plus à même d'écarter tout risque d'incident, comme un problème d'interaction entre deux médicaments, par exemple. Pour activer son DPP, il faut s'enregistrer sur le site internet du SPF Santé publique, via l'application "itsme" ou via les prestataires de soins, les médecins et les hôpitaux.

>> Alimentation saine et de qualité

Infor Santé (Service de promotion de la santé de la MC) publie une nouvelle brochure *"Saine Attitude – Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?"*. Destiné aux adultes en contact quotidien avec des enfants (parents, grands-parents...), les objectifs de ce dépliant sont multiples : développer chez les adultes leur capacité à faire des choix éclairés en matière d'alimentation équilibrée, permettre une prise de recul par rapport aux idées reçues liées à l'alimentation ainsi qu'éveiller la curiosité par rapport à la diversité alimentaire.

Plus d'infos : La brochure est disponible auprès de la MC au 0800 10 9 8 7 ou sur www.mc.be/inforsante

>> Les 20 km de Bruxelles

Allier sport et solidarité en participant aux 20 km de Bruxelles, c'est ce que propose Solidarité Mondiale, l'ONG du MOC. Plusieurs avantages sont proposés aux coureurs motivés en échange de leurs kilomètres sponsorisés : accueil dans une salle réservée avec les dossards préparés, vestiaires, toilettes et douches, dépôt sécurisé, fruits et sandwiches. Les pré-inscriptions pour les groupes commencent le 11 février, plus d'un mois avant les inscriptions individuelles. Une manière de s'assurer d'obtenir un dossard pour participer à cet événement qui fêtera ses 40 ans. Une participation de 30 euros est demandée pour les frais d'inscription officiels et pour le soutien logistique. Les participants s'engagent à récolter au minimum 25 euros de parrainages.

Plus d'infos : www.solidaritemondiale.be

Le pied diabétique, de mieux en mieux soigné

En 10 ans, le nombre d'amputations totales du pied chez les patients diabétiques a diminué d'environ un tiers dans notre pays. Des chiffres encourageants, signes d'une amélioration des soins, se réjouit l'Agence Intermutualiste. Qui plaide pour renforcer la prévention des problèmes de pied et, plus largement, celle du diabète de type 2.

Le diabète est une affection fréquente pouvant engendrer diverses complications. Parmi elles, les blessures et plaies au pied qui, mal traitées, peuvent nécessiter l'amputation d'une partie ou de la totalité du pied.

Depuis de nombreuses années, plusieurs initiatives en soins de santé visent à limiter les complications du pied diabétique. Des dispositifs comme le trajet de soins ou la convention diabète encouragent le suivi et la prise en charge pluridisciplinaire des patients diabétiques. Et 35 cliniques spécialisées du pied offrent le meilleur traitement possible.

"Bien que les données ne permettent pas d'établir un lien direct, les résultats laissent entendre que le travail réalisé dans les cliniques du pied diabétique porte ses fruits..."

En collaboration avec l'Association belge du diabète notamment, l'Agence Intermutualiste (AIM) a évalué l'ampleur de la problématique et examiné si des améliorations sont visibles au fil des ans. Les résultats sont positifs. Entre 2009 et 2014, les amputations ont connu une chute significative. *"Bien que les données ne permettent pas d'établir un lien direct, les résultats laissent entendre que le travail réalisé dans les cliniques du pied diabétique porte ses fruits*, commente Kristien Van Acker, endocrinologue à la clinique du pied du Centre de santé des Fagnes de Chimay. *Les efforts fournis en première ligne et dans les centres de diabète spécialisés jouent aussi. Le dépistage des pieds à risque n'a jamais été aussi bien effectué"*.

Pour l'AIM, il faut donc poursuivre sur la voie de la prévention des complications du diabète. Mais aussi miser sur la prévention du diabète de type 2. Outre les prédispositions et l'âge, les principaux facteurs de risques sont connus : surpoids et mode de vie néfaste pour la santé. // JD

>> Plus d'infos : Les résultats de l'étude sont disponibles auprès de l'AIM : 02/891.72.11 • www.aim-ima.be

© Philippe Turpin BELPRESS

La pension alimentaire, un droit de l'enfant

Les pensions alimentaires impayées représentent un problème majeur pour les familles monoparentales – dont les femmes sont majoritaires. Le Service des créances alimentaires (Secal) peut leur octroyer des avances à condition de ne pas bénéficier de ressources supérieures à 1.800 euros par mois. Vie Féminine exige un accès universel à ce service, indépendamment des revenus.

© Pixabay

Depuis 2005, le Service des créances alimentaires – logé au SPF Finances – remplit une double mission : d'une part avancer les créances alimentaires impayées aux personnes qui en font la demande et, d'autre part, récupérer les sommes dues auprès des débiteurs défaillants. En 2017, le Secal a ainsi versé 29,3 millions d'euros d'avances au profit de 18.730 enfants, pour un montant moyen de 133 euros par mois. Seulement 30% des sommes avancées ont été récupérées auprès des débiteurs par l'organisme public.

Tous les créanciers de pensions alimentaires impayées n'ont pas accès aux avances du Secal. Pour y avoir droit, les ressources mensuelles ne peuvent dépasser 1.800 euros net par mois, majoré de 68 euros par enfant à charge. *"Ce système de plafond de revenus est stigmatisant*, dénonce Hafida Bachir, secrétaire politique de Vie Féminine. *Les femmes se sentent traitées comme des assistées qui doivent prouver qu'elles sont dans le besoin alors qu'elles cherchent simplement à faire appliquer les décisions prises en faveur de leurs enfants"*. Pour le mouvement de femmes, ce plafond est fixé arbitrairement, sans tenir compte du coût de la vie ni des difficultés financières accentuées en raison de la séparation. Il a aussi un effet pervers tant sur la remise à l'emploi que sur la progression de la carrière pour les femmes qui travaillent à temps plein. *"La loi initiale prévoyait la création d'un service universel d'avance et de recouvrement des pensions alimentaires non ou mal payées*, explique Hafida Bachir. *Nous demandons dès lors de supprimer ce plafond. Nous allons prochainement lancer une pétition en ce sens pour sensibiliser les partis politiques"*.

Vie Féminine s'inquiète aussi de voir le Secal sous-utilisé. Aucune campagne d'information n'est menée ni vers le grand public ni vers les familles concernées via des relais sociaux et juridiques. L'accessibilité est également problématique avec seulement 11 points de contact sur tout le territoire belge (au lieu de 30 il y a quelques années) alors que l'introduction de demandes est loin d'être aisée... // JD

>> Plus d'infos : www.viefeminine.be • Secal : 0800 12 302 • www.secal.belgium.be

Entreprises et ASBL : chou vert et vert chou ?

Le mouvement associatif se lance dans un baroud d'honneur contre le projet de réforme du Code des sociétés. Pour lui, l'enjeu est clair : si le texte du ministre Koen Geens passe tel quel à la Chambre, les ASBL seront remplacées à terme par des "entreprises lucratives sans but"...

La création et la gestion des entreprises en Belgique doivent être facilitées. Tel est le credo du ministre fédéral de la Justice, Koen Geens, qui souhaite depuis des mois réformer à cette fin le Code des sociétés. Destinée à instaurer plus de souplesse et de simplicité en leur sein, la nouvelle mouture de ce texte a pour ambition de rendre le droit belge des sociétés plus compétitif par rapport à nos voisins, afin d'attirer davantage d'entreprises dans le pays. Le hic, estiment les représentants de la société civile, c'est que ce Code aura aussi des impacts importants sur les activités des associations (plus de 100.000 en Belgique) qui, par nature, relèvent d'une logique bien différente. Le nouveau pacte, par exemple, noierait les volontaires associatifs sous de nouvelles contraintes administratives, au risque de brider leur motivation.

Le texte prévu par Koen Geens n'est ni plus ni moins qu'un "enterrement de première classe" des ASBL et de ce qu'on appelle les "corps intermédiaires".

Le nouveau code risque aussi de mettre à mal la dynamique participative de nombreuses ASBL. De même, en cas de litige devant les tribunaux, les associations se trouveraient devant des juges consulaires pas nécessairement familiarisés à cette culture associative spécifique.

Souvent qualifiée de "mammouth" (elle s'étire sur 800 pages), la réforme du Code a fait l'objet de nombreux débats au Parlement fédéral et a subi plusieurs retards. Les opposants regrettent que ses derniers pas législatifs se soient déroulés dans une certaine discrétion, à la faveur de la confusion politique des dernières semaines ("affaires courantes" du gouvernement Michel). Pour eux (Mutualité chrétienne, Mouvement ouvrier chrétien, Jeunesse et Santé, Altéo, Énéo, Solidaris, Plateforme pour le volontariat, SeGEC...), le texte prévu par Koen Geens n'est ni plus ni moins qu'un *"enterrement de première classe"* des ASBL et de ce qu'on appelle les "corps intermédiaires".

© Pixabay

"Moderniser le droit des ASBL est certes nécessaire. Mais ce qui pose problème est leur relégation à une simple "modalité" des sociétés commerciales, alors qu'il s'agit de réalités fondamentalement différentes". Et de rappeler que le problème se pose également aux sociétés coopératives, sociétés à finalité sociale et entreprises sociales.

// LA RÉDACTION

Émotions

Quand l'angoisse nous habite

© istock

Un drôle de malaise dans le corps, comme une boule dans la gorge, un nœud dans le ventre… c'est l'angoisse ? Le professeur Alain Luts, psychiatre aux Cliniques universitaires Saint-Luc est responsable de la Clinique des troubles anxieux. Il décrit l'angoisse et la distingue des troubles de panique. Il aborde les sources de ces ressentis et quelques pistes pour arrêter d'en souffrir.

En Marche (E.M.) : être anxieux, inquiet, angoissé. Une série de mots sont utilisés pour dire ces sensations de malaise. Comment peut-on définir ce qu'est l'angoisse ?

Alain Luts (A.L.) : pour définir l'angoisse, on pourrait partir de la peur. On a déjà tous eu peur dans certaines circonstances. Imaginons, je suis au volant d'une voiture. Soudain, le véhicule devant moi pile net. Je dois freiner et in extremis, je l'évite. Mais j'ai eu très peur. Mon cœur a accéléré, j'ai les mains qui tremblent, je transpire… Je sais ce qui s'est passé, ce qui m'a fait peur. Il y a eu le danger de percuter cette voiture, de blesser quelqu'un, de me blesser moi-même, peut-être de mourir. L'angoisse, c'est exactement la même chose, mais je ne sais pas ce qui en est à l'origine. Je ressens la même chose, le même malaise intérieur, avec les mêmes manifestations organiques de la peur mais je ne sais pas pourquoi. Certains médecins font une différence entre l'angoisse et l'anxiété, moi, je crois qu'il ne faut pas en faire. Pour eux, l'angoisse est ce que vous ressentez au niveau mental et l'anxiété, les manifestations physiques. Mais l'un n'existe pas sans l'autre. Pour ma part, j'utilise indifféremment angoisse et anxiété. Par contre, il faut faire une distinction très nette entre l'angoisse et la peur. L'angoisse est une peur sans objet.

E.M.: y-a-t'il des personnalités plus enclines à l'angoisse ?

A.L.: pas nécessairement pour ce qui concerne l'angoisse "ordinaire", celle qui ne s'installe pas sur la durée. Par contre, pour les véritables troubles anxieux, avec des impacts significatifs sur la vie professionnelle, familiale, sociale, on va considérer que les jeunes, les femmes et les personnes qui habitent soit dans un petit village, soit dans une grande ville sont plus à risque. C'est surprenant. Et on ne sait pas très bien comment l'expliquer.

Le professeur Alain Luts, psychiatre aux Cliniques universitaires Saint-Luc est responsable de la Clinique des troubles anxieux.

Notons également que l'angoisse peut aussi être une dimension d'un autre trouble ; elle est un symptôme cardinal de pathologies mentales.

E.M.: comment se manifeste l'angoisse ?

A.L.: cela varie d'une personne à l'autre. Un tas de manifestations dans le corps sont possibles : les mains qui tremblent, les doigts qui picotent, l'impression d'avoir une boule dans la gorge, un nœud dans l'estomac, se mettre à suffoquer, manquer d'air, transpirer… Souvent, nous avons un point fragile : le stress provoque chez l'un des problèmes de diarrhées, chez l'autre des poussées d'eczéma ou des maux de tête. D'autres encore ressentent comme des palpitations, ont l'impression que leur cœur fait des extrasystoles. Parfois, plusieurs symptômes apparaissent en même temps. En général, chacun finit par connaître son corps et sait quand il va bien. Chacun sait aussi où, dans son corps, le malaise va se manifester.

E.M.: les insomnies font-elles aussi parties des manifestations de l'angoisse ?

A.L.: oui, mais il ne faudrait pas d'emblée penser que s'il y a insomnie, il y a anxiété. Par contre, quelqu'un qui est anxieux de manière régulière, plusieurs jours, voire plusieurs semaines, va faire face à des troubles de l'endormissement. Il lui faudra beaucoup plus de temps pour s'endormir.

E.M: qu'est-ce qui est à l'origine de l'angoisse ?

A.L.: le phénomène est profondément humain. En la matière, il ne faut pas se référer uniquement aux médecins ou aux psychologues, les philosophes ont beaucoup exploré la question. Il y a deux siècles déjà, Kierkegaard est le premier à décrire le concept de l'angoisse. Il avance que finalement ce qui nous angoisse, c'est le temps qui passe, notre condition humaine. Le point de départ de sa réflexion, c'est le mariage et l'angoisse face à la durée de l'engagement amoureux. On attend de nous des engagements mais c'est difficile. Que savons-nous de ce que nous serons dans 20 ans ?
Les idées de Kierkegaard vont être reprises un siècle plus tard, par Heidegger. Aux yeux de celui-ci, on a toujours eu tort de *"spacialiser"* la vie, entre au départ la naissance, aujourd'hui le présent et la mort dans l'avenir, comme des entités discrètes qui n'ont entre elles aucun rapport. Car, chaque moment de notre existence est intimement pénétré par notre naissance et par notre mort. Et dans les situations délicates de notre vie, cela nous revient.
On le constate, en Occident, la mort, cela n'existe pas vraiment. "On" meurt mais moi, "je" ne meurs pas ; je ne peux pas penser à ma mort. Et pourtant c'est bien là. On peut le découvrir brutalement, au décès d'un ami de notre âge, par exemple. En général, on ne veut pas voir qu'on est mortel et au moment où on le découvre apparaît l'angoisse. Tous nos projets sont réinterrogés, la question du sens et des dimensions de notre existence fait son apparition. À cela, la médecine ne peut rien répondre.

// PROPOS RECUEILLIS PAR CATHERINE DALOZE

Coup d'œil sur les crises d'angoisse

E.M.: l'angoisse peut être latente. Elle peut aussi prendre la forme de "crises". Dans le langage commun, on parle de "crise d'angoisse". De quoi s'agit-il ?
A.L.: depuis une trentaine d'années et le DSM III, manuel de référence en psychiatrie, on nomme cela les attaques de panique. En quelques minutes, soudain, la personne a des difficultés respiratoires, son rythme cardiaque s'accélère. Elle peut avoir très mal dans la poitrine. Elle a une boule dans la gorge. Elle a des nausées. Elle se met à trembler. Elle transpire abondamment. Ses jambes ne la portent plus. Elle est prise de vertige… Très souvent, elle a l'impression qu'elle va en mourir quand cela lui arrive pour la première fois. Et cela peut durer une heure ou plus. Le patient en ressort épuisé. C'est un trouble extrêmement fréquent. Mais il y a une telle honte autour de ce phénomène que les personnes n'en parlent pas. Elles ont alors l'impression d'être les seules à vivre cela. La prévalence sur la vie est pourtant importante : 9% des Belges ont connu une attaque de panique et 3% des Belges souffriront du trouble de panique au cours de leur vie. Si cela n'arrive qu'une fois, il n'y a pas de nécessité de traitement. Par contre, en cas de répétition, il faut s'en préoccuper. Si une personne a une inquiétude à cet égard, le conseil est d'aller chez son médecin généraliste. Il est la personne de référence.

9% des Belges ont connu une attaque de panique et 3% des Belges souffriront du trouble de panique au cours de leur vie.

E.M.: comment traite-t-on ces troubles de panique ?
A.L.: la première chose à faire, c'est veiller à une bonne hygiène de vie. Cela peut sembler bateau de dire cela. Ainsi, quand on évoque l'hygiène de vie avec les patients, certains lèvent les yeux au ciel. Pourtant, je vous assure que si on est attentif à l'hygiène de vie point par point, certains vont se débarrasser de leurs attaques de panique, sans médication et sans psychothérapie.

© istock

E.M.: qu'entendez-vous par hygiène de vie ?
A.L.: avec nos modes de vie, on est souvent en déprivation de sommeil. Si on veille à avoir 8 heures de sommeil toutes les nuits et à adopter un rythme régulier, c'est déjà un facteur favorisant pour la guérison. La deuxième chose, c'est d'éviter la consommation de toxiques : café, cannabis, alcool… Ce dernier en particulier est un traitre. On a l'impression qu'un verre de whisky, par exemple, va nous détendre. Or, l'alcool se comporte en faux ami. Il va donner l'impression de détente mais il va complètement perturber l'architecture de notre sommeil notamment, et le lendemain, nous serons encore plus anxieux, plus irritable… Puis, troisième élément important dans l'hygiène de vie d'une personne qui souffre d'un trouble panique, c'est l'activité physique. Pratiquer une activité physique, plutôt d'endurance, est nécessaire. À la Clinique des troubles anxieux, on apprend aussi aux patients à bien respirer. Je propose aux patients de tenir l'ensemble de ces dispositions pour une durée de trois mois ; et d'évaluer ensuite.

E.M.: pourquoi est-ce relativement tabou, honteux de parler de ces troubles ?
A.L.: dans notre société, il y a une sorte de culte de la performance, où il serait nécessaire d'être *"résistant au stress"*. Dire : il y a des moments où je panique, où je perds les pédales, où je ne contrôle plus rien…, c'est craindre le jugement. La mauvaise utilisation du terme *burnout* participe du même phénomène. Le *burnout* existe, bien entendu, mais on l'utilise à tort et à travers. Et l'on n'entend pratiquement plus jamais quelqu'un dire qu'il a fait une dépression. Parce que la dépression renvoie à une impression de fragilité. À l'inverse, dire *"j'ai fait un* burnout*"* engendre auprès des interlocuteurs des pensées comme *"c'est un bosseur. Sans doute qu'il a tellement bossé qu'il a méconnu ses limites, et qu'il a fallu qu'il se repose"*. Et cela provoque le respect. Je peux dire *"je suis sous stress"*, mais pas dire *"je perds le contrôle"*. Dans notre société, nous nous devrions de garder la maîtrise…

Des vacances...

Des vacances aussi fun qu'enrichissantes !

Jeunesse & Santé

Profiter de vacances extraordinaires tout en étant acteur de son séjour, c'est possible ! Partir en vacances avec J&S, c'est s'amuser, participer et expérimenter la vie de groupe, tout en bénéficiant d'un encadrement de qualité grâce à nos animateurs formés. Dans une dynamique portée par nos valeurs d'ouverture, de respect et de bienveillance, axée sur la santé, le bien-être de chacun et l'épanouissement de soi, J&S organise et anime des activités durant les périodes de congés scolaires.
Des plaines (non résidentielles) dès l'âge de 2.5 ans, qui permettent de vivre des vacances autrement. Elles sont une bonne solution de proximité et mêlent créativité et amusement, tout en respectant le rythme et le bien-être de chacun.
J&S propose également des séjours de vacances, en Belgique ou à l'étranger, dès l'âge de 7 ans (jusqu'à 17 ans). Toutes nos activités sont également accessibles jusqu'à l'âge de 21 ans pour les jeunes handicapés. Certaines activités sont organisées spécifiquement à l'attention de ce public. D'autres se vivent en "intégration" c'est-à-dire avec des enfants valides et des enfants moins valides pour partager ses différences, ses ressemblances, ses richesses.
Partir à la mer, s'essayer à l'équitation, tester ses talents de cuisinier, faire le plein d'aventures, profiter de la nature... J&S propose une multitude de thèmes et de destinations pour tous les goûts !

© J&S

Infos pratiques : www.jeunesseetsante.be • Découvrez en page 3 tous les avantages qui concernent les séjours et plaines de Jeunesse & Santé.

Témoignage

Marina est la maman de Justine. Sa fille a participé à plusieurs séjours :
"Ma fille Justine a eu l'occasion de partir à plusieurs reprises avec J&S. En Ardennes à Han-sur-Lesse, à Bouillon près du Tombeau du Géant et également à La Panne. Elle s'est fait plein de copines lors de ces séjours et elles sont toujours en contact à l'heure actuelle ! Elle a eu également de bons contacts avec les équipes d'animateurs qui étaient super motivés. Ma fille a également quelques photos des séjours dans sa chambre... de beaux souvenirs. Merci à J&S !"

Des vacances selon ses besoins et ses envies

Altéo

S'évader, découvrir, rencontrer, partager et mettre de côté le temps de quelques jours les difficultés liées à son handicap ou à sa maladie... c'est possible ! Altéo propose des vacances adaptées à tous types de handicap.
Le mouvement organise plus de 80 séjours en Belgique ou à l'étranger.
Le transport et l'accessibilité des infrastructures sont adaptés au maximum aux besoins des vacanciers. Les programmes des séjours se veulent diversifiés. Ils offrent à la fois l'opportunité de découvrir de nouveaux horizons et de s'ouvrir à de nouvelles rencontres. L'occasion de profiter de vacances en toute sécurité mais aussi en toute convivialité.

Sur place, chaque vacancier pourra compter sur l'aide quotidienne des volontaires Altéo mais également sur leur motivation à rendre le séjour inoubliable. Ces liens solidaires créent de jolies rencontres entre vacanciers et volontaires...

Bref, la garantie d'un beau moment pour celles et ceux qui se lancent dans l'aventure.

Infos pratiques : www.alteoasbl.be/activités • alteo@mc.be • 02/ 246.42.26 • Voir aussi Jeunesse et santé pour les enfants et les jeunes en situation de handicap. Découvrez en page 3 tous les avantages qui concernent les séjours Altéo.

© Altéo

Témoignage

Sophie, 32 ans :
"Partir avec Altéo m'a permis de prendre mes vacances sans solliciter ma famille. Grâce aux volontaires qui préparent le séjour et accompagnent le groupe je n'ai pas eu à me soucier du transport, de la réservation d'un lieu adapté, de la participation à telle ou telle activité. Tout était fait pour répondre à mes besoins mais aussi à mes envies. J'ai passé un super moment."

Repos et tourisme à Spa Nivezé

Séjours & Santé Spa Nivezé nous prenons soin de vous

Le centre Séjours & Santé de Spa Nivezé se trouve au cœur de l'Ardenne, dans une des régions les plus boisées du pays. À côté des séjours de convalescence, Spa Nivezé organise aussi des séjours pour des vacanciers individuels et pour ceux qui désirent voyager en groupe. La très belle infrastructure se compose d'un bâtiment central entouré d'un magnifique parc de sept hectares. Le tout est 100% adapté aux personnes à mobilité réduite. Vous logerez dans des chambres confortables, pour une ou deux personnes, équipées d'une salle de bain, du téléphone et de la télévision. Des repas délicieux sont servis dans le restaurant fraîchement rénové. Comme vacancier vous pourrez également profiter des services d'une diététicienne et du service kinésithérapie. Une grande salle est à disposition des groupes.
Spa Nivezé, c'est le repos dans un endroit calme, mais aussi : la convivialité, des promenades, les thermes de Spa et à proximité : le centre sportif de l'Adeps, le circuit de Spa-Francorchamps, Banneux, Stavelot, les barrages de Bütgenbach, Robertville, la Gileppe, Aix-la-Chapelle et l'Allemagne, Maastricht et les Pays-Bas.

Infos pratiques : www.niveze.be • info@niveze.be • 087/79.00.00

© Spa Nivezé

Impressions

"Ce qui m'a plu c'est la gentillesse de tout le monde et la bonne ambiance qu'on perçoit entre les membres du personnel - Tout est très bien pensé pour le confort et la sécurité - Félicitations au cuisinier pour sa cuisine variée et très gustative - Encadrement formidable - Organisation parfaite pendant tout notre séjour - Tout mon séjour s'est très bien déroulé, service impeccable - Site bien situé et accueillant - Rien à dire, la satisfaction a été totale - Tout est bien ici ; j'espère pouvoir revenir prochainement - C'est la 4e fois que je viens, cela prouve ma satisfaction."

Des vacances pleines de sens

énéo mouvement social des aînés

En tant que mouvement social d'aînés, Énéo propose des vacances qui sont le fruit d'une réflexion collective autour des valeurs qui le font vivre au quotidien : engagement volontaire et citoyen, solidarité, démocratie et participation... Les volontaires sont au centre, tant dans la construction que dans l'accompagnement, et chaque proposition de séjour est pensée comme un projet à part entière.
En effet, qui mieux que des volontaires aînés pour comprendre les attentes et les besoins des vacanciers aînés ?
Ces besoins exprimés par les membres ont une place toute particulière pour définir les projets de séjours. Énéo propose par exemple des séjours destinés aux personnes isolées, d'autres spécifiquement construits pour un public du 4e âge ou encore des vacances permettant aux grands-parents et à leurs petits-enfants de passer des moments privilégiés ensemble... Un grand soin est accordé à apporter au séjour un rythme adapté aux participants, et à l'élaboration d'un encadrement de qualité, afin que tous passent un moment enrichissant, en toute sécurité.

Rencontre de l'autre, mais aussi de soi-même, les vacances Énéo sont, enfin, un lieu où la place est laissée à chacun d'être acteur de son propre séjour.
ÉnéoSport, partenaire privilégié d'Énéo, apporte également son expertise pour inclure certains séjours sportifs dans notre programme – essentiellement de la marche et randonnée – spécialement conçus pour les aînés qui souhaitent pratiquer leur discipline favorite, se dépenser au grand air, découvrir des paysages, marcher en pleine nature et faire de belles rencontres conviviales !

Infos pratiques : pour en savoir plus, adressez-vous à la régionale dont vous dépendez. Vous pouvez consulter la liste des séjours Énéo Vacances Été sur www.eneo.be/vacances • Découvrez en page 3 tous les avantages qui concernent les séjours Altéo.

© Énéo

Témoignage

Michelle, participante à un séjour Énéo :
"Le séjour auquel j'ai participé avec Énéo m'a permis de m'évader le temps de quelques jours : sortir de chez moi, vivre l'expérience en grand groupe, découvrir un nouvel endroit... le tout avec une grande attention portée au bien-être de chaque participant... une belle expérience de convivialité et de dépaysement ! "

ensemble !

Intersoc, l'amour de vos vacances !

Intersoc fête ses 70 ans en 2019 et ceci grâce à tous les vacanciers qui durant ces 70 années lui ont fait confiance. D'ores et déjà, ceux qui s'inscriront cet été pour un séjour dans un des hôtels Intersoc ou qui partiront en voyage avec l'ASBL recevront un cadeau.

Cet été, les équipes d'Intersoc vous accueilleront à nouveau dans un environnement de toute beauté et réitéreront la formule *all-in* dans tous les hôtels Intersoc. Un atout unique qui permet de maîtriser parfaitement le budget des vacances.

La région des lacs de montagne au bleu profond de Saint-Moritz promet de magnifiques moments de vacances. Au paradis des randonneurs qu'est Zinal, des vacances inoubliables sont garanties à toute la famille ! À Wengen, le Junfrau Travel Pass sera inclus dans le prix du séjour des enfants jusqu'à 15 ans compris. L'hôtel Reine Fabiola à Leysin ouvrira ses portes aussi bien cet été que pendant le congé de la Toussaint.

La destination "Intersoc-en-collaboration" accueille elle aussi les vacanciers à bras ouverts. Bienvenue en Italie ! La nouvelle formule à prix attractif à Lignano permettra certainement de passer de paisibles vacances en famille ou entre amis sous le soleil !

Vous n'avez pas encore trouvé ce que vous cherchiez ? Le choix des destinations "Intersoc-trip" a été entièrement renouvelé. Vous y trouverez des voyages culturels en Calabre, à Verbania, au Monténégro, dans la Loire et en Grèce ; des city trips à Budapest, Vienne et Salzbourg et un séjour spécial rando.

Avec Intersoc, vive les vacances à la carte et conçues selon vos goûts !

Infos pratiques : www.intersoc.be • clientele@intersoc.be • 070/233.898

© Intersoc

Relever le défi des vacances pour tous

Parce que les vacances contribuent au bien-être physique, mental et social, parce qu'elles offrent des lieux de convivialité, de rencontre, d'apprentissage et de solidarité, la Mutualité Chrétienne et ses associations partenaires se mobilisent pour en faire bénéficier le plus grand nombre.

© Istock

L'actualité politique en matière de santé interpelle. Les récentes mesures prises ont un impact direct, à court terme, sur la qualité de vie des personnes et sur les coûts qu'elles doivent assumer. À plus long terme, ces politiques dévoilent une vision de la santé essentiellement orientée vers les soins curatifs.

La Mutualité Chrétienne choisit, dans ce contexte, de réaffirmer ses actions de promotion de la santé au sens large, notamment au travers d'une offre de vacances qualitative, ambitieuse et sociale.

C'est avec les jeunes, les aînés, les familles, les personnes en situation de handicap que ces projets sont construits dans une dynamique de mouvement social. C'est ce qui permet assurément de répondre au mieux aux besoins spécifiques de ces publics et d'inscrire ces projets dans une vision actualisée de la santé.

La Mutualité chrétienne propose de nombreuses réductions à ses membres. Prenez le temps d'examiner ces offres comme des opportunités de vacances ou comme des lieux d'engagement volontaire.

L'offre de vacances construite par les associations partenaires de la Mutualité chrétienne relève le défi des vacances pour tous. Elles sont des lieux de détente, d'apprentissage de la vie collective, de développement des compétences sociales, de prévention, de convivialité et de renforcement de l'estime de soi, tant pour les personnes accueillies que pour les milliers de volontaires qui se forment et s'engagent pour des projets de qualité.

La Mutualité chrétienne propose de nombreuses réductions à ses membres. Prenez le temps d'examiner ces offres comme des opportunités de vacances ou comme des lieux d'engagement volontaire.

// NOÉMIE JADIN, DIRECTRICE DU DÉPARTEMENT SOCIO-ÉDUCATIF DE LA MC

Les associations partenaires de la Mutualité chrétienne

> Jeunesse & Santé

Jeunesse & Santé (J&S) est une organisation de jeunesse. Plus encore, un mouvement de jeunesse, porté par des milliers de volontaires motivés. Un mouvement engagé, enthousiaste, qui s'attache, chaque jour, à l'épanouissement et au bien-être des jeunes. De tous les jeunes. Jeunesse & Santé apporte les clés du bien-être et de son partage. Aux enfants, à travers des vacances aussi épanouissantes qu'inoubliables. Et aux jeunes adultes, par le meilleur programme de formations d'animateur.

Notre projet se veut cohérent avec la jeunesse actuelle. Il donne du sens à l'investissement des volontaires qui construisent et font vivre le projet et leurs régions. À J&S, nous souhaitons faire de chaque jeune un citoyen responsable, actif, critique et solidaire. Nous proposons des outils et des actions ponctuelles d'éducation et de promotion à la santé chez les jeunes, notamment avec notre partenaire privilégié, la Mutualité chrétienne. Toutes nos actions se trouvent dans une dynamique portée par nos valeurs d'ouverture, de respect et de bienveillance, axée sur la santé, le bien-être de chacun et l'épanouissement de soi, la prise d'initiative, l'enthousiasme et la participation.

J&S met un point d'honneur à accueillir tous les enfants et tous les jeunes, en favorisant notamment une écoute et une attention particulières. Dès ses premiers instants dans une activité J&S, chaque participant est accueilli tel qu'il est et est invité à prendre une place à part entière au sein du groupe. En formation ou en animation, l'esprit d'ouverture et de solidarité nous pousse à aller vers l'autre, à nous adapter et à veiller au bien-être global de chacun de nos participants et de nos animateurs. En tant qu'organisation de jeunesse reconnue et subsidiée par la Fédération Wallonie-Bruxelles, nous proposons des actions ponctuelles de plaines, de séjours, de formations qui impliquent une qualité d'accueil importante. Des plaines, des séjours – ici et ailleurs – bien encadrés pour faire émerger des espaces de liberté et vivre un apprentissage et des expériences aussi fun qu'enrichissantes.

Plus d'infos : www.jeunesseetsante.be

> Énéo, mouvement social des aînés

Énéo est un mouvement social d'aînés, ouvert à toute personne de plus de 50 ans, dont l'objectif vise à développer l'action collective par et pour les aînés en...

- proposant des espaces d'accueil de rencontre, d'expression, d'activités physiques et sportives et de créativité ;
- informant les aînés sur leurs droits et devoirs, sur leur environnement et la manière d'agir en son sein ;
- éveillant, sensibilisant et mobilisant les aînés aux enjeux qui les concernent ;
- accompagnant les aînés qui font le choix de donner du temps comme volontaires.

Énéo agit également pour la représentation des aînés au sein de la société et les accompagne dans la défense de leurs droits, le tout dans un esprit de dialogue intergénérationnel. Énéo, ce sont plus de 1500 groupements locaux (amicales, clubs culturels, artistiques et sportifs) au sein de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Le mouvement propose des activités variées et proches de chez vous et encadre plus de 38.000 membres. En tant que mouvement social, Énéo, c'est une opportunité de recréer du lien, de s'investir dans de nouveaux projets, de s'engager pour ses droits, pour des causes... Le mouvement est basé sur le respect, la solidarité, l'engagement volontaire et citoyen, l'ouverture et la tolérance, mais aussi sur la démocratie participative ainsi que sur le dialogue intergénérationnel et interculturel. Quotidiennement, Énéo encadre des milliers de volontaires, impliqués sur le terrain, dans des journées d'étude, des formations... Ces volontaires, dynamiques et investis, proposent de nombreuses activités conviviales : conférences, ciné-débats, rencontres, formations, lieux de réflexion, cours de cuisine, jeux de société, sports, vacances, excursions d'un jour... Vous avez des idées de projets, vous souhaitez animer des ateliers ou des activités diverses ? Vous avez des compétences en informatique, en communication, dans un sport, dans une technique artisanale... ? Contacter une des régionales d'Énéo qui pourra vous aider à mobiliser ces compétences et/ou envies en devenant volontaire.

Plus d'infos : www.eneo.be

> Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, regroupe plus de 10.000 membres et est présent sur l'ensemble de la Wallonie et à Bruxelles. C'est un mouvement proche des citoyens par l'implantation de ses différents groupes locaux et régionaux. En rassemblant personnes malades, handicapées et valides, Altéo favorise le respect de l'autre dans sa différence. En offrant la possibilité de dépasser ses limites, de développer ses capacités personnelles, des projets collectifs... les membres d'Altéo relèvent bien des défis. En s'engageant aux côtés des personnes malades et en situation de handicap, Altéo est un mouvement solidaire.

Altéo vise :

- L'inclusion de tous grâce à l'organisation de nombreuses activités de loisirs adaptées : sport, séjours de vacances, activités culturelles...
- La défense des droits et des intérêts des personnes malades et handicapées grâce à la participation active de ses membres...
- L'information et l'échange grâce à de nombreuses activités thématiques : groupes de paroles, conférences, campagnes...
- L'entraide de proximité grâce à l'accompagnement et l'organisation du transport.
- L'engagement volontaire.

Plus d'infos : www.alteoasbl.be

> ÉnéoSport

ÉnéoSport, partenaire privilégié d'Énéo, propose de nombreuses activités sportives, spécialement conçues par et pour les plus de 50 ans. Loin des contraintes de performance, ÉnéoSport encourage et favorise la recherche du bien-être pour le maintien d'une bonne condition physique des aînés. Des centaines de cercles sportifs accueillent les activités d'ÉnéoSport. En choisir un près de soi, c'est l'opportunité de rester en mouvement tout en créant du lien social de proximité.

Plus d'infos : www.eneosport.be

PETITES ANNONCES

COMMENT INSÉRER UNE PETITE ANNONCE ?

Grille tarifaire selon la rubrique :

Rubriques : Matériel - Mobilier - Emploi/Services - Auto/Moto - Divers - Location (recherche d'un logement) : **12,50 EUR/parution.** **Rubriques :** Villégiature – Immobilier – Location (mise en location d'un logement) : **20 EUR/parution.**

Les petites annonces sont réservées aux membres de la Mutualité chrétienne :

1. Rédigez votre annonce en lettres capitales et en indiquant la rubrique désirée. Les annonces ne doivent pas dépasser 190 caractères, espaces compris. Au-delà, elles seront recoupées par nos soins.
2. Effectuez votre virement ou versement sur le compte IBAN : **BE77 0000 0790 0042** au nom des Éditions Mutuellistes en précisant le nombre de parutions souhaitées. Code BIC ou SWIFT : **BPOT BE B1**
3. Envoyez votre annonce en joignant votre **vignette jaune** ainsi que **la preuve de votre paiement** au Service des petites annonces - En Marche - 579 chée de Haecht, BP 40 - 1031 Bruxelles ou par fax : 02/246.46.30 ou par courriel à enmarche@mc.be - tél : 02/246.46.27

Dates ultimes de rentrée des annonces :

Le **vendredi 16 février** pour l'édition du **1er mars 2018**
Le **vendredi 2 mars** pour l'édition du **15 mars 2018**

Vos petites annonces ne seront publiées que si nous recevons en même temps le texte de l'annonce, la vignette jaune et une copie de la preuve du paiement. Les petites annonces paraissent sous la seule responsabilité de leurs annonceurs. Le journal *En Marche* se réserve le droit de ne pas éditer une annonce qui ne serait pas conforme à l'esprit de l'organisation MC.

Auto-moto-vélo

Vélo électr. Grandville noir, cadre homme 52cm, moteur 250w/36v, batterie Li-ion, 12ah/418wh Panasonic, excell. état, 550E (neuf 1.400E), essai poss. à 9600 Renaix. 0474-20.47.26. (AU54529)

Divers

Achète Val Saint Lambert: vases, verres, lampes, drageoirs, carafes, bougeoirs, coupes... 0485-54.35.85. (DI54468)

Achète antiquités: mobilier, horloges, tapis, art asiatique ou africain, BD,cartes postales, porcelaine, faïence, peintres belges ou étrangers, timbres, livres, vins. 0478-54.81.79. (DI54467)

Jeune de 19ans, honnête et passionné cherche matériel, équipements, objets divers guerre 40-45, prix modérés ou dons. D'avance, merci. 0471/74.19.66. (DI54477)

A.V. Lot +/- 20 livr. bibliot. rose illustrée + qq autres, début siècle dernier, 50E + 2 revues belg. 1930 L'Illustration + lot vinyls 33T classiques + qq franç. + qq 45T, 40E. 0478/65.12.70 (DI54513)

Collection, achète timbres-poste de Belgique, collections anciennes ainsi que lettres et documents entiers. 0497-77.89.59. (DI54504)

A.V. Timbres Luxbg. neufs et oblitérés, cachet 1er jour. 071/50.21.75 (DI54511)

Ecole maternelle Ste Thérèse de Marneffe 4210 cherche lot pour sa tombola annuelle, avant le 30 mai, merci. 085/71.15.09 (DI54516)

A.V. : congél.Beko 52x52x83: 89E, tabl.dessin fer émaill+chaise.+acces.: 299E, climatiseur: 108E, commode pin: 118E, lav-vaiss: 105E, friteuse élect.: 12E, lit pliant: 69E. 061-22.28.04. (DI54559)

Achète bijoux, or, argent, fantaisie, moderne ou ancien, montres, argenterie, 50 ans d'expérience, me déplace dans toute la Belgique. Mr. Pircard 02-520.29.39. (DI54466)

Achète maroquinerie de marque, sacs, sacoches, valises, portefeuilles... recherche aussi tout objets ou produits de luxe pour dame. 0479-26.27.60. (DI54469)

Emploi/service

Juriste pensionné du secteur bancaire, cherche travail complémentaire, y compris relecture de travaux ou de textes, compta., rédact. d'articles, de procédures etc... 0479-10.06.19. (EM54535)

Enseignante retraitée à Limal, propose de garder vos enfants, pour devoirs, pour jouer, cuisine traditionnelle pour familles ou petites communautés. 0478-46.66.00 - 010-41.04.53. (EM54557)

Offre logement région Bastogne contre surveillance et garde de 2 chats + 1 chien. Durant absences +/- 3x par an, durée de 15 jours. 0479/54.62.25 le soir (E54510)

Institutrice primaire pensionnée donne cours particuliers et/ou aide devoirs à son domicile (centre de Namur). 0473-53.20.08. (EM54471)

Réparation de machines à coudre et surjeteuses, Bernina, Pfaff, Elna, Singer, etc... me rend à domicile. 0471-08.58.33 après 19h 071-66.78.65 (E54407)

Dame de compagnie, patiente, calme, responsable cherche travail à Bxl, garde 1pers. âgée le jour ou la nuit, aide à se laver, manger... fais trav. ménage, administratifs... 0466-13.59.03. (EM54528)

Cours particuliers niveau primaire, large zone géographique. 0495-26.57.11. (EM54534)

Mr. réalise ts. travaux extérieur, intérieur, peinture, pavage, carrelage, sanitaire, devis gratuit. 0477-30.17.64. (E54464)

Pensionné actif, disposé à vous aider pour corrections de tous textes (articles, livres, thèses, mémoires de fin d'année ou autres doc.), prix doux, discrétion assurée. 0475-90.27.14. (E54527)

Pensionné vous aide à réaliser tous vos petits travaux à la maison, travail soigné, région Marche. 0471/71.14.39 (E54512)

Immobilier

Recherchons un bien immobilier en viager, maison, appartement, bungalow... de particulier à particulier. 0478-54.81.79. (IM54462)

Coxyde, àv appart. 6p., 2ch., 65m2 + terr. arr., livg 4x5m, vue/mer, 80m plage, 10 min centre à pied, tv hd et wifi, 150.000E. Infos: 0477-39.29.26 - photos: adrienwapiti@gmail.com, (IM54409)

Menton, Alpes Marit., av. appt. 1ch., 58m2 + 2terr.dbl. expo liv.26m2, cuis.éq., salle eau, 2gr. lits rabat., chff.ind., cave, poss.pkg. fermé, proche mer, cent., gare, 270.000E. 0476-646024 (IM54558)

Av: Couillet sud, appart. hall entrée-séj., hall nuit, cuis.éq., annexe, sdb, 2ch, asc.conf., vidéophon.-dvd, localisat. optim. TEC-R3, bonne maintenance, loué 550E prix 89.500E. 0495-934579 (IM54556)

Av: Stene (Ostende), fermette entièrement rénovée (maison pêcheur), bâtiment classé, 3 logements séparés, jardin, 280.000E. 0479/59.65.66 (I54549)

Matériel

A.V. : pour kiné ou part., appareil électromédical pour drainage lymphatique, état neuf, servi 5X, 600E + nappe blanche 7m + 20 serviettes, servi 3X, 100E. 069-77.14.92. (MA54546)

Aide électrique pour fauteuil roulant, ét.nf., facile à installer, 700E (facture 16/10/2018: 1.168,30E) description V-drive Vermeiren sur: https://www.vermeiren.be - Tournai. 0473-61.54.81. (MA54531)

A.V. : lit méd. élect. "Gohy" coul. hêtre + rallonges+perroq., agréé mutuelle, excellent état, 700E, table de nuit roul. Assortie 200E, rég. Tournai-Renaix-Mouscron. 069-455103 - 0499-410508 (MS4494)

A.V. : état neuf, vélo d'appartement, pédalier, gadot, canne 4 pieds + 1 à 3 pieds 200E, centre Liège. 04-222.25.60 apd 17h. (MS4503)

Lit électrique état neuf avec matelas de 12cm + matelas antiescar alterning avec garantie, 700E, Namur, Rhisnes. 0495/67.09.99 (MS4515)

A.V. : ét. impecc., lit électr. médicalisé avec potence, origine Qualias MC, neuf: 1.900E, vend: 950E +ch. roulante pliable 50E+ loupe LED rectang. spéc. DMLA 100E. 0474-22.24.24. (MA54551)

A.V. cse décès, chaise roulante neuve avec coussin, 400E, déambulateur 4 roues avec freins, 50E, chaise percée, 30E, env. Eupen. 087/46.98.05 (MS4514)

Av: ét. neuf, déambulateur pliable avec tablette 2 roues, 40E + oreiller de voyage fer à cheval agréé Médica Care 30E+ loupe gross. rectang.médic. avec étui 80E. 0474-22.24.24. (MA54552)

Barrière de lit solide et réglable, ét. neuf, facile à installer, 80E (facture 19/10/2018: 187,95E) voir sur: https:www.able2.nl/fr/product/pr60231 Tournai. 0473-61.54.81. (MA54530)

Mobilier

Av: cse démén. lit Auping Auronde noir avec tête, 200x220 comprenant 2 sommiers Auping 100x220, 1 matelas Maestro médium 200x220, tt. ét. neuf, achat 4.800E, à saisir, 2.400E. 0477-32.10.91. (MO54488)

Villégiature (Belgique)

La Panne Esplan. appt. 2ch 150m mer, hiver 250E/s, sf. carnaval. fév., mars, 29/3-5/4, 30/4 - 7/5, 12-19/7, sept. + àl. Espagne villa 3ch., 600m mer, Pâq., 1-15/5, 14-28/6 etc...0472-265448. (V54548)

Coxyde, appt 5 pers., 2ch, sdb, wc, cuisine, living, 30m digue, côté soleil, tt confort, tv, dvd. 04-370.15.63 - 0473-69.94.34 (V54352)

Westende, tb. studio, 4e étage, coin digue, vue s/mer, ent. rénov., 4p., 1ch. séparée, tt conf., tv, asc., centres commerces, long we, sem, quinz, mois. 0478-91.57.53 - 071-76.02.47. (V54526)

Coxyde, appart. 2ch., tt. conf., mod. et soigné, digue, wifi, photos et tarifs: pierrardcoxyde.skyrock.com, rens. et réserv.: 0473-92.13.56. (V54525)

Westende à l., très beau studio moderne, coin digue, vue mer, 2e ét., 4 pers., 1ch séparée, tv, tt. conf., asc., libre Carnaval 2 au 10/3, Pâques et suivts, sem., quinz, mois. 0478-72.07.05. (V54502)

La Panne, appart 4p., à 50m de la mer et au centre, au 3e étage, asc., tv, terrasse coté Sud, àpd: 190E/sem. 0477-82.37.13 - ebarbieux@gmail.com (V54473)

Bredene, prox. plage, belle et vaste propriété, ttes. commod., cuis.+cour ent. équip., 5ch, 2wc, sdb etc... w-e, sem., qz. ou mois, bas prix. 068-44.81.52 - 0497-78.02.30. (V54547)

Coxyde digue, loue appart. très soig., 2e ét., 2/5p, 2ch, tt. conf., lv, balcon, wifi. 063-57.23.71 - 0473-73.04.29 - http://perso.infonie.be/locapart - thill.roland@gmail.com (V54533)

Coxyde - Appt rénové (6-8p), vue mer, 2sdb, 3ch, teras., garag. Loc WE sauf vac. scol. ou sem. tte l'année. Libre 28/6 au 12/7 ou apd 16/8. http://jeansavel.wixsite.com/trianon 0479687723 (V54519)

St Idesbald, appart. au calme, très lumineux, rénové, belle vue sur mer, tt.conf., 2ch., emplacement park. ss-ter., photos sur demande. 0489-59.00.07. (V54538)

Ard. Semois, jolie mais. conf., 12p., spac., grd. jard.clos, terr. plein sud, vue superbe, calme, promenades. www.oizy.be - 0473-68.70.40. (V54555)

Middelkerke, app. face mer, 4p., balcon, 1ch., sdb, gd liv., cuis.éq, 2 asc., tt cft, pkg. grat., congé carnaval et Pâques du ven au ven, sem ou qz, WE, h-sais. et vac. scol. 0473-42.48.27. (V54524)

La Panne, appt. avec gar., face mer, centre digue, 2 ch., tt.cf, très belle vue, près commerces, se loue tte l'année du sam. au sam., de 380 à 630E/sem. tt.comp. 010/880424 - 0477/742862 (V54396)

La Panne, appart. face à la mer, centre digue, 2e ét., 2ch., très spacieux et lumineux, tt. confl., wifi, poss. garage, se loue tte. l'année du samedi au samedi. 0479-32.75.55. (V54390)

Villégiature (France)

Provence Ventoux, maison vac. àl, 10pers. (4ch), proche Mont Ventoux, gd jardin, piscine 10x5, tt conf., dispo: du 28/06 au 13/07, du 3 au 18/08 et sept. 0499-205800 ou 84570m@gmail.com (V54491)

Bretagne, Côtes d'Armor, jolie mais. en pierres indép., tt.cf, 4p., 2ch, proche plag. et sites touristiques, label gîtes de France 3 épis, voir site: gite de Tilly à Troguery - 0475-60.67.81. (V54537)

Provence, 7km Vaison la Romaine, Puymeras, face Mont-Ventoux, chambres d'hôtes, 55E/2p., tables d'hôtes 20E/p. 0033-490464229 - http//perso.orange.frlejasdesgrandscedres (V54490)

Var Cacès, mais. pl-pied, 2ch., tt.cft, pr 5p., cuis. éq, gd séjour, terr., jard. priv. clôt., gar., tr. calme, 500m village, libre mi-avril à octobre, 290 à 440E/sem. 0485-25.09.19. (V54545)

Dordogne - Quercy, à proximité Rocamadour, maison de caractère 3 à 4p. env. calme, plein sud, loc/sem 290E à 320E. 0476/42.11.45 (V54507)

Auvergne, à découvrir, Cantal Alleuze maison tt conf. jard., bbq, park, site classé Michelin, pt village calme, promenades, vtt riv. pêche act nautiques. 425E/sem - 085-51.26.74. (V54541)

Promo: Prov. Mas 8-10 pers., 5 ch, douche, wc, pisc. 5x10m, confort cuis, L.V., four, micro-o., TV, BBC, esp. calme, 15/06 à 15/09, 8 ou 15 j. leschenesverts@gmail.com, 063220291-0498521694 (V54517)

Gard, proche d'Uzès, splendide villa 4ch., 2sdb, jard.clôt., 15a, pisc.sécur., nbrx.loisirs et marches,par sem. ou quinz., en mai juin, 1re quinz. août, sept. 0475-28.93.59 - 083-65.60.45. (V54543)

Côte d'opale, Wissant, à 50m plage, appart 4p. sej. 2 clic-clac, TV, cuis. équip., 1ch., sdb, wc sep., terr clot. tt conf. 0495/32.28.95 - zimwatapp@gmail.com (VI54290)

Bandol, Var, villa 10p., 60 ares, tt. conf., pisc. priv., 3km mer, oliviers, vue vignes, bouldrome, balançoires, wifi, chien ok. 0478-62.67.59 ap. 20h. (V54487)

Promo 10% avant 31/3, villa 6p, Carcassonne, tt. cf., airco, 3ch, 2sdb, cuis.éq., jard.+bbq, terr., pisc. priv., pr. Canal du Midi, site web: http://famille-sonveaux - 0478-94.00.48. (V54485)

Côte d'Azur, Menton, appt. plein sud, impecc., à 1min. de la plage, vue imprenable, sans vis-à-vis, à prox. des commerces, 2-4p., 1ch., air cond. 010-65.53.63 - 0476-49.00.94. (V54484)

Provence, mais. impec, gd terrain priv. +pisc. 10X5, en pl. nature, 8p, 3ch., 2sdb, 3wc, sàm, wifi, cuis.ext. bar face pisc., tt. pl.-pied, lacs, Verdon à prox. 010-65.53.63 - 0476-49.00.94. (V54483)

Le Barcarès, entre lac/mer/mont., agréable tte l'année, mais. ds résid. avec pisc., 2ch., 2sdb., 2wc, cuis.américˇ., salon, tv, wifi, airco, terr., jard., prix selon saison. 0472-10.31.39. (V54539)

Séjour Corrèze Fr. en chambres d'hôtes, 1 sem. en 1/2 pens./2 pers. + boissons à table 600E. mamanleoniille@gmail.com 0033-555.982.453. (V54500)

Med. Barcarès gde plage face mer, appart 2ch. 1er étage, terr., tt conf. park. pr., quinz., ttc., photos-site/dem. 061/26.61.20 - 0474/53.29.24. (V54553)

Cote d'Azur, Staygulf, Villa 8P, piscine, gde terr., vue mer, jardin clos, parking. 085/84.24.59 - 0475/312.718 (V54509)

10 km Menton, appt. 4 pers., face à la mer, terr., living, chambre, sdb., cuis. avec lav.-vaiss. et mach à laver, ttes. périodes. 0495-21.27.29. (V54550)

Gruissan, Méd., appart. 4/5p, belle résidence, pisc. + pataug. + solarium, parkg sécurisé, 50m plage. www.sejouragruissan.fr - 081-31.05.17. (V54518)

Grau du Roi, bord Médit., Camargue, proche plage, appart 4p., 1ch., piscine. 0496-66.55.45 ou 04-370.11.12 - Infos, prix et photos: www.appartgrau.be (V54453)

Nyons, Drôme prov., appart. 2p. tt.conf., belle vue, terr. et jard., tv, wifi, prox. commerces et centre ville. 0472-71.73.87 - ijabim@gmail.com (V54493)

Provence, Verdon, Lac Ste Croix, villa 5p. et studio 3p., tt. confort, à découvrir sur: www.lesavresses.com - 0496-43.65.41. (V54452)

St-Cyprien-Plage (Roussillon), à louer villas 4-6 pers. + apparts, piscine, tennis, mer, commerces à 250m, diaporamas à voir. 02-305.71.43 - 0478-45.51.91. (V54421)

Prov, rég. Nîmes, àl villa tt cf., 6p, pisc. priv., bouldrome, bar d'été, location de mai à octobre - 0470-95.27.89 ou https://villacolombeyrolles.wixsite.com/villacolombeyrolles (V54457)

Haute Provence, St Maime, villa provencale, tt. cft, 3 ch, jard., arb., clôt., pisc. priv., parking, terr. vue sud, loc. juil-aout 1500E/qz. stoffenlm@sky-net.be, 010/43.94.68 (V54508)

Côte d'Azur, La Napoule, appt 2ch., tt.cf., 2/4p, cuis. éq., liv., terr park, pisc., non fum., pas anim., 100m plage, port, commerces, àl: Pâques, du 1 au 15/06, du 3 au 31/08. 0497-11.52.99 (V54263)

Cavalaire, Golfe de St Tropez, C. Azur, appt rez de villa, tt conf., sup v/mer, 50m plage, gde terrasse, parking, jardin 17a. 0474/86.67.72 (V54523)

Barcares Coudalère, mer, lac, villa 4-6p, tt. conf., tv, LL, LV, terr., pisc., park. privé, N. Sports-animations. 0497/74.72.21 (V54522)

Entre Cannes et Nice, sortie 47/A8, appt. 4-6p., 2ch.+div., tv, wifi, lib. du 25/5 au 1 ou 8/6, 690E/s, ds parc gardé, arbor, calme assuré, pisc., étangs, prom., plage à prox. 02-771.70.95. (V54520)

Bretagne, Le Croisic, appart. 2ch, 3e ét., 5p., face plage Port Lin, vue mer except., terrasse Sud, prox.comm. et gare, pkg. 0033-689.26.08.18 - dethier.m.madeleine@orange.fr (V54554)

Provence, villa tt. conf., 6p., piscine privée 50m2, vue, calme, gd. jard clos, tarifs, dispos., photos sur: http://romainvillevacances.wordpress.com - 0494-40.19.91. (V54475)

Villégiature (Autres pays)

Majorque - Iles Baléares (Santa Ponsa) 20 km Palma, àl., appt 100m2 rdch, 3ch, 2sdb, terrasse, jard+bbq, bord mer, zone calme, résident, tt facilités. 085-23.09.44 - ponsjeanb@gmail.com (V54536)

Almunecar + Benidorm, promo. appt. vue mer, 1ch., tv, terr. sud, micro-ond., 499E/mois, juill.-août: 999E/mois, pisc., park., photos. 02-657.40.86 - 0477-59.47.33. (V54532)

Villafortuny, Cambrils, 90km BCN, àl. bel appt. rdch., 6p., 3ch., 2sdb., 50m plage, pkg priv, wifi, cuis. équip., mai-juin-sept: 890E/mois, juill.-août: 990E/qz. 03-651.63.57 - 0477-65.55.16 (V54381)

Orihuella Costa (Alicante), appt.ds.résid., pisc., tt.cf, airco, wifi, 2ch, sdb, terr., cuis., sal., prox. cent. commer. la Zénia et plages, restos-golf à prox. selon sais. 0472-10.31.39. (V54540)

Costa Brava - St Antoni Calonge-Coq, appart. 4p., 1ch., sit. au 1er étage, asc., airco, tv (30 ch. Fr.), cuis.équip., wifi, gd. patio, garage, 150m plage, de 215 à 565E/sem. 0493-08.34.33. (V54472)

Costa Blanca, Albir, 4e et dernier étage, prox mer, appart. 2ch., 2sdb, liv., cuis., terr., tv sat. Internet +wifi, garage. 0478-27.49.77 - dominiquewagemans@gmail.com. (V54476)

Italie-Ombrie, montagne, villa ds. oliveraie, 3ch, 2-6p., pisc, calme, prox. Pérousse, Orvieto, Assise, idéal pr visiter rég histo. - 0495-591918 - ncapucci@lepiatte.com - www.lepiatte.com (V54459)

Maroc 100km sud Agadir, ds village sécur. avec pisc., jacuzzi, fitness, tennis, resto. villa 100m2, 2ch, sdb, cuis.éq., tv sat., wifi, solarium 100m2, plage 50m. claudinedekoster@hotmail.com (V54497)

Andalousie, dans village montagne, maison calme, pisc., jard. 2000m2, 3ch, 2-6p, 1sdb et 1 sdd, cuis. équip., airco, vue panoram., prox. villes historiques. hannequartxav@hotmail.com (V54521)

C. Brava, à l. du 15 au 31/08, tb. villa avec piscine privée, 3ch., 3sdb, vue sur mer, jard. clôt., 2 à 6p. propres et responsables. 0032-477.30.36.54 - jmmisson@gmail.com (V54542)

Annonce MC

> Envie de vous immerger dans l'univers de Java et de l'IT ?

Et de faire de votre passion votre métier ? Alors vous êtes au bon endroit à la Java Academy de la MC.

Après 4 mois de formation, vous commencerez à travailler comme ingénieur software junior au sein de l'une de nos équipes IT. Le point de départ idéal pour booster votre carrière dans l'IT.

Vous découvrirez toutes les facettes du développement logiciel, de la méthode de travail agile et de l'IT. Il n'est pas nécessaire d'être déjà informaticien pour débuter, mais vous le serez certainement à la fin de votre trajet.

Plus d'infos : www.mc.be/java-academy

en marche

Chaussée de Haecht, 579 - BP 40 - 1031 Bruxelles ✆ 02/246.46.27 - Fax : 02/246.46.30 - enmarche@mc.be - www.enmarche.be

ÉDITEUR RESPONSABLE : Jean Hermesse, Opberg, 23 - Bte 11 - 1970 Wezembeek-Oppem.

RÉDACTRICE EN CHEF : Catherine Daloze - SECRÉTARIAT DE RÉDACTION - JOURNALISTES : Matthieu Cornélis - Joëlle Delvaux - Philippe Lamotte - Estelle Toscanucci
ADMINISTRATION - PETITES ANNONCES : Carine Renquin
INTERNET : Nadège Salveniac - MAQUETTE : Olagil sprl - MISE EN PAGE : Olagil sprl.

Affilié à l'Union de la presse périodique UPP - Membre de l'Union des Editeurs de la Presse Périodique - Tirage moyen 450.000 exemplaires

BIMENSUEL - Parution tous les 1er et 3e jeudis du mois (1er jeudi du mois en juillet et en août).

IMPRIMERIE : Remy-Roto - rue de Rochefort 211-213 - Zoning Industriel - 5570 Beauraing.
ROUTAGE : L'Atelier 2000 - Zoning industriel de Heppignies - 6220 Fleurus.

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou au 0800 10 9 8 7.

Exposition

Égrener un chapelet de vertus

Le site est splendide, tant les rénovations ont soigné l'Hôpital Notre-Dame à la Rose et son histoire riche de plus de 700 ans. Aujourd'hui, avec l'apport d'artistes contemporains, le lieu prend une nouvelle vie. Grâce à eux, on respire plus encore la charge spirituelle qui a habité le couvent hospitalier.

Ceux qui ont déjà poussé les portes de ce site exceptionnel au centre de Lessines – aussi fameux, si pas plus, que les célèbres Hospices de Beaune (France) – en connaissent la qualité.

Croyances et pratiques de soin à l'ancienne

Dans la salle des malades, la chapelle attenante, dans le cloître ou les cellules des religieuses..., une collection d'objets d'époque, de tableaux, de meubles témoignent de la vie des Sœurs Augustines et de leurs hôtes. Ces religieuses, de 1242 jusqu'en 1980, ont en effet habité le lieu, pratiquant *"une solidarité de vie avec les souffrants"*. Entre médecine, herboristerie et religion, c'est à une rencontre avec des croyances, des pratiques anciennes que le visiteur s'expose. Le parcours est passionnant en soi, mais le couple d'artistes Véronique Poppe et Christian Rolet vient le rehausser.

© Hôpital Notre-Dame à la Rose

Un souffle contemporain

Parfois, le visiteur ne trouvera les traces contemporaines qu'au prix d'une grande attention, tant elles sont fondues dans la salle d'exposition.

De l'art contemporain parsème en effet la visite. L'exposition temporaire s'est littéralement glissée au cœur de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose. Une intégration réussie. Elle renforce le côté intriguant, effrayant parfois, rigolo aussi de la visite ; elle amène à redécouvrir des objets habituellement exposés et donne au lieu une atmosphère habitée ; elle l'emplit de réflexions – finalement intemporelles.

Car le thème choisi : *"Petite mort et grandes vertus"* – un rien transgressif – entraîne à sonder l'âme humaine. 14 vertus sont déclinées. Du courage à la compassion en passant par la tempérance ou la miséricorde (1). Chacune d'elles se traduit en une *"station"* proposée par le duo d'artistes, introduite par une phrase d'auteur, et placée au gré des 20 salles qui rythment le parcours habituel du visiteur. La curiosité attisée, ce dernier ne manquera pas de scruter l'espace à la recherche des interventions contemporaines. Parfois elles lui apparaitront évidentes, comme ces écriteaux lumineux où s'affichent en lettres rouges une pensée poétique, comme cette question frontale *"aurez-vous le temps ?"* placée sous un crucifix ou ces écrans qui insufflent de la vie au cœur de la chapelle (voir photo). Parfois, le visiteur ne trouvera les traces contemporaines qu'au prix d'une grande attention, tant elles sont fondues dans la salle d'exposition. Parfois, il aura même du mal à distinguer le contemporain de l'ancien. Ce tableau espion, portrait de la Dame prieure, avec deux trous à la place des pupilles est-il l'œuvre d'un questionnement contemporain sur la vie religieuse et son principe d'obéissance, de soumission à la règle ? Lesquels parmi ces objets de dévotion ou ces instruments médicaux sont historiques ou sortis tout droit de l'imaginaire des artistes inspirés par le lieu ? Assurément, les incises actuelles donneront corps et âmes à l'espace déjà riche de découvertes. Elles amplifieront l'humanité du lieu, de ces anciennes résidentes et de leurs patients. Une humanité tout en complexité.

// CATHERINE DALOZE

© Hôpital Notre-Dame à la Rose

Station LA MISERICORDE - *'Les êtres existent'* - video mapping

>> *Petite mort et grandes vertus,* **jusqu'au 10 mars • Musée ouvert toute l'année du mardi au vendredi de 14h à 18h, samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h30 • prix entrée : 13 EUR/adulte – tarifs réduits pour étudiant, senior... • Hôpital Notre-Dame à la Rose, place Alix de Rosoit, 2 à 7860 Lessines • Infos : www.notredamealarose.com ou 068/33.24.03.**

(1) Les 14 vertus exposées sont le courage, la tolérance, la fidélité, la pureté, la justice, la bonne foi, la gratitude, l'amour, la tempérance, l'humilité, la générosité, la miséricorde, la compassion, la douceur.

Lecture

Au service de l'orthographe ?

"On juge souvent votre orthographe, on ne juge jamais l'orthographe". Le vent va-t-il un jour tourner ? Dans "La faute de l'orthographe" Arnaud Hoedt et Jérôme Piron se posent la question et scrutent cet outil d'expression écrite à l'origine de grands traumatismes ou de petites fiertés. Une réflexion, dans l'air du temps, qui ne laisse personne indifférent.

Les professeurs de français ayant fréquenté les bancs de la faculté de philosophie et lettres de l'Université de Namur il y a une vingtaine d'années s'en souviennent peut-être. Tout romaniste qui rendait un travail avec plus de trois fautes d'orthographe se voyait attribuer un 1/20. L'analyse d'une nouvelle de Colette était brillante ? Le point de vue à propos de *"La Jalousie"* d'Alain Robbe-Grillet était d'une extrême pertinence ? Tant pis... Aucune négociation n'était possible.

Plus récemment, certains lecteurs-navetteurs auront peut-être aperçu ces affiches publicitaires qui nous invitent à mettre un *"point finale"* à une grave maladie... Les yeux leur en sont sortis de la tête. Le message, si important soit-il, est presque passé aux oubliettes. Ce que l'on retient, c'est la faute. Car lorsqu'on parle d'orthographe, on parle de faute, pas d'erreur. Le terme est lourd de sens. Une faute est bien souvent impardonnable. Une faute vous classe illico dans une catégorie peu enviable. Une faute, une fois commise, est difficile à effacer. Les écrits restent...

Oui, mais pourquoi ?

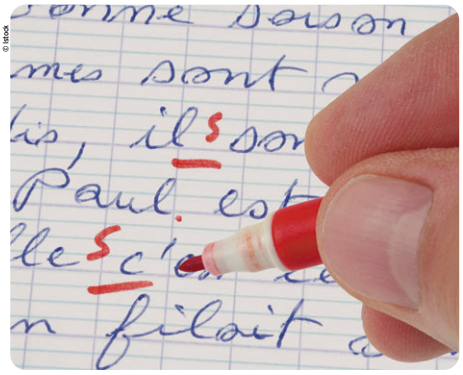
Pourquoi cette foi sans limite en ces règles orthographiques ? Pourquoi, bien souvent, dans ce domaine, la moindre évolution fait office de révolution ? Pourquoi l'irrespect de l'orthographe est-il considéré comme un sacrilège ? Pourquoi est-ce si peu aisé d'expliquer ces règles aux enfants (et aux plus grands) qui s'interrogent quant à certaines incongruités de la langue française écrite. Doit-on vraiment les avaler toutes crues ?

Ces questions tiraillaient Arnaud Hoedt, professeur de français à Bruxelles et Jérôme Piron, professeur de religion catholique dans le même établissement. Ils se sont plongés dans l'histoire de la langue, son évolution ; ils ont interrogé des linguistes et autres spécialistes des langues. Ils ont alors proposé une réflexion sous la forme d'un spectacle, d'abord, baptisé "La convivialité". Et d'un ouvrage illustré ensuite : *"La faute de l'orthographe"*. Quelques pages de remises en question promptes à animer de nombreux dîners.

Bricolage et conséquences

Dans la préface, Philippe Blanchet, professeur de sociolinguistique à l'Université de Rennes le rappelle : *"comme toute invention humaine, l'orthographe est évidemment imparfaite : marquée d'erreurs, d'incohérences, de tâtonnements oubliés dans ses recoins, d'incongruités bizarres ou d'absurdités énormes, d'idéologies, de croyances, de superstitions"*. Quelques exemples ? Les auteurs nous font remarquer que, parfois, l'orthographe est une question de juste cuisson d'un fruit. Il est d'usage d'écrire *"confiture de groseilles"* car on aperçoit la forme du fruit. Par contre, on écrira *"gelée de groseille"*, parce que dans ce cas, le fruit est une masse informe.

Toujours dans la préface, Philippe Blanchet estime que l'orthographe, certains individus l'ont compliquée *"tout exprès pour la rendre difficilement accessible à la majorité des gens, pour en faire un instrument de sélection et d'inégalité, de distinction de pouvoir"*. Un exemple ? *"On écrit dix avec un x qu'on prononce /s/, alors qu'on écrit une dizaine avec un z et un dixième, qu'on écrit x mais qu'on prononce /z/"*. Et puis, pourquoi charrette et chariot ? Pourquoi résonner et résonance ? Pourquoi siffler et persifler ?



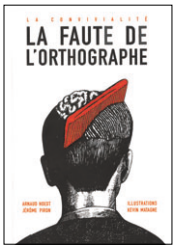
© Istock

De plus, contrairement à toutes ces langues qui si souvent traduisent le son par le signe (le turc, l'italien, l'espagnol, le portugais...), le français s'estime être *"une langue à part, une langue supérieure à toutes les autres..."*. Les auteurs remarquent que ce n'est pas Richelieu qui les contredirait. Au 17e siècle, il réalise que la langue possède du pouvoir et crée l'Académie française, chargée de plancher sur un dictionnaire. Dans les cahiers préparatoires de ce dictionnaire, on peut lire que l'orthographe servira à *"distinguer les gens de lettres d'avec les ignorants [sic] et les simples femmes."* La réflexion est d'époque mais l'attention est claire. Alors pourquoi éprouvons-nous tant de difficultés à lâcher le lest ? Les auteurs ont leurs hypothèses, qu'on vous laissera découvrir.

Ainsi soit-il...

Une fois la lecture de *"La faute de l'orthographe"* terminée, le cœur est plutôt léger car l'on a beaucoup ri. Les illustrations de Kevin Matagne et la convivialité de ton adoptée par les deux auteurs ont rendu l'expérience agréable. Mais l'on ne peut s'empêcher de tiquer. Combien de vies rendues compliquées, combien d'estime de soi égratignée, combien de rendez-vous manqués, combien d'allochtones découragés à la suite de l'une ou l'autre misérable faute d'orthographe ? Et pourquoi semblons-nous si souvent masochistes au point de ne vouloir rien concéder ? Le débat, on l'espère, est loin d'être clos.

// ESTELLE TOSCANUCCI



>> Plus d'infos : *"La faute de l'orthographe"* • **Arnaud Hoedt et Jérôme Piron • Illustrations : Kevin Matagne • 143 pages • Éd. Textuel • 2017 • 17 EUR.** Le spectacle *"La convivialité"* **sera présenté le 14/02 au Centre culturel de Quaregnon, le 15/02 au Centre culturel de Beloeil, le 16/02 à la Foire du livre de Bruxelles, le 26/02 au Centre culturel de Huy et le 24/04 au Centre culturel de Ciney • www.laconvivialite.com**

éditorial

Obésité, sous-alimentation, climat : même combat !

Jean Hermesse // secrétaire général

© M. Delrée

La revue scientifique britannique réputée mondialement, *The Lancet*, pousse un cri d'alarme. Le changement climatique va amplifier la pandémie de l'obésité et aggraver la sous-alimentation. Les phénomènes sont en effet interconnectés. Améliorer la santé demande une réponse globale.

43 experts de 14 pays – des États-Unis à la Chine, en passant par la Belgique – réunis dans un collectif sont unanimes : l'obésité, la sous-alimentation et le changement climatique sont trois fléaux à combattre de concert – et non au travers de politiques ciblées et séparées. En marchant pour le climat, on marque certes notre volonté de lutter contre le réchauffement climatique, mais on peut aussi combattre les phénomènes extrêmes liés à l'alimentation. C'est la santé globale de tous les humains que l'on peut ainsi améliorer.

L'obésité, une pandémie

Le phénomène de l'obésité n'a pas cessé de s'étendre ces 40 dernières années, touchant tous les pays, au-delà du clivage pays industrialisés/pays en voie de développement. En 2015, on estimait que 2 milliards de personnes présentaient un surpoids. Un phénomène inquiétant; en effet, l'obésité et ses déterminants comme la consommation excessive de sucre ou d'alcool... aggravent le risque de développer des maladies cardio-vasculaires, le diabète et certains cancers. Trop souvent, elle a été envisagée comme une problématique de responsabilité individuelle ; et les personnes qui en souffrent considérées comme coupables de manger mal, de manger trop, de ne pas bouger suffisamment. Cette approche préconisée depuis des décennies par nombre d'organisations internationales n'a pas réussi à freiner la pandémie. Elle méconnait les influences marchandes sur le phénomène. Les experts qui s'expriment dans *The Lancet* le rappellent, c'est en fait principalement notre système économique et les intérêts commerciaux qui encouragent la surconsommation au détriment de la santé des personnes et de la planète.

LES EXPERTS LE RAPPELLENT, C'EST EN FAIT PRINCIPALEMENT NOTRE SYSTÈME ÉCONOMIQUE ET LES INTÉRÊTS COMMERCIAUX QUI ENCOURAGENT LA SURCONSOMMATION AU DÉTRIMENT DE LA SANTÉ DES PERSONNES ET DE LA PLANÈTE.

Climat et alimentation sont connectés

Non seulement, notre système alimentaire génère des pandémies d'obésité, de famine et de dénutrition mais il engendre aussi 20 à 30% des émissions de gaz à effet de serre, notamment du fait de certaines méthodes d'élevage du bétail. À leur tour, les phénomènes climatiques extrêmes – conséquences du réchauffement – entraînent des vagues de chaleur démesurées, de la désertification et de la sécheresse, des érosions, etc. En conséquence, certaines régions du monde sont privées d'un accès suffisant à l'eau et à la nourriture nécessaires à la survie des populations.

D'autres voient leur agriculture locale réduite peu à peu; et doivent se tourner vers des produits d'exportation, des produits industriels souvent mis en cause en matière d'alimentation équilibrée. Et la boucle est bouclée... Dérèglement climatique et problèmes liés à l'alimentation se renforcent.

Sans parler de nos systèmes de transports dominés par la voiture : eux aussi favorisent un mode de vie sédentaire moins bénéfique à notre santé, tout en générant des émissions de gaz à effet de serre nocifs pour notre planète.

Des choix politiques plus volontaristes

La mise en lumière de ces interactions plaide pour une réponse globale, au-delà de nos frontières et bien au-delà de la promotion d'une alimentation saine ou de l'insistance sur la pratique d'une activité physique. Les multinationales de l'agroalimentaire – surnommées *"Big Food"* – motivées par des intérêts commerciaux et des rendements à court terme devraient être encadrées. Elles agissent en contradiction avec le bien-être de la planète, des hommes et des femmes qui l'habitent. Les auteurs du rapport paru dans *The Lancet* proposent une convention-cadre sur les systèmes alimentaires, à l'image de celle qui a permis de réguler en partie l'industrie du tabac.

Néanmoins, nous ne ferons pas l'économie de changements de comportements, sous nos latitudes notamment. Pour les soutenir et les généraliser, il faudrait des politiques budgétaires et fiscales cohérentes favorisant les modes de production durables, les transports non motorisés, la consommation de fruits et légumes de saison... Les modes de production, d'alimentation et de transport qui engendrent plus de gaz à effet de serre doivent aussi être plus taxés.

Les maux de l'obésité, de la sous-alimentation et du changement climatique sont d'ampleur mondiale. Les réponses sont entre nos mains. Elles demandent du courage, de la volonté et des choix politiques. La mobilisation citoyenne et solidaire doit continuer à les réclamer.

>> Plus d'infos : www.thelancet.com/commissions/global-syndemic

ça se passe

// Pèlerinage à pied à Assise

Dix jours de marche (15 à 25 km par jour) du dimanche 26 septembre au dimanche 6 octobre avec en point d'orgue la fête de Saint-François à Assise. Une voiture transporte les bagages. Le pèlerinage est précédé de deux week-ends préparatoires. Une réunion d'information aura lieu le 12 février à La Hulpe. Si vous ne pouvez vous rendre à la réunion, téléphonez à la personne de contact.
Prix : 1.150 EUR + 200 EUR transport et hébergement pendant les 4 jours de trajet en voiture.
Infos : 02/762.25.32 • 0486/49.61.92 • petitbeatrice@yahoo.fr • www.cathobel.be

// Résidences-services

Les résidences-services à la Clairière de Fayenbois, partenaire de la Mutualité chrétienne, organisent le samedi 16 février, de 9h à 13h, et le dimanche 17 février, de 14h à 17h, des journées portes ouvertes de leurs appartements. La Clairière de Fayenbois accueille les aînés qui souhaitent bénéficier de services à domicile tout en gardant leur indépendance, dans le cadre sécurisé d'une maison de repos.
Lieu : Clairière de Fayenbois, Avenue d'Aix-la-Chapelle 60 à 4020 Jupille
Infos : 04/367.46.24 • www.laclairieredefayenbois.be

// Rencontres Images Mentales

L'ASBL Psymages et l'Autre "lieu" organisent les Rencontres Images Mentales et proposent trois projections de films les mercredi 20 février, jeudi 21 février et vendredi 22 février à 20h. L'ASBL Psymages a pour objet de promouvoir la réflexion sur l'audiovisuel en santé mentale et l'accès à l'information et à la documentation audiovisuelle dans le secteur de la santé mentale. À l'affiche : le 20/2 > "My Beautiful Boy" de Félix Van Groeningen ; le 21/2 > "Mitra" de Jorge Léon ; le 22/2 > "Le ciel étoilé au-dessus de ma tête" de Ilan Klipper.
Lieu : Espace Delvaux, Rue Gratès 3 à 1170 Watermael-Boitsfort
Infos : 02/737.19.29 • www.psymages.be

// Transhumanisme

La librairie "À livre ouvert " vous invite le mardi 19 février, à 19h30, à un échange autour du thème "le transhumanisme". La discussion sera menée par Mark Hunyadi ("Le temps du posthumanisme") et Olivier Rey ("Leurre et malheur du transhumanisme") qui nous présenteront leurs ouvrages respectifs. Ils ont une posture certes tranchée mais surtout réflexive sur ce que le projet transhumaniste dit de notre société moderne. Prix : Entrée libre
Lieu : Librairie "À Livre Ouvert Le Rat Conteur", 116 rue Saint-Lambert à 1200 Bruxelles
Infos : 02/762.98.76 • www.alivreouvert.be

// Tous fous !?

Le partenariat Julie Renson – Fonds Reine Fabiola – Fondation Roi Baudouin a investi dans un travail de sensibilisation visant à identifier et faire évoluer les représentations sociales et culturelles liées aux troubles psychiques. Après avoir lancé un appel à projets et soutenu les organisations sélectionnées, la Fondation organise le jeudi 21 février, de 9h30 à 16h, un séminaire qui vise à découvrir les principaux enseignements inspirants tirés du parcours de ces différentes expériences. Public : professionnels du social, de la santé, de la santé mentale. Prix : Gratuit
Lieu : La Tricoterie, rue Théodore Verhaegen 158 à 1060 Saint-Gilles
Infos : Monsieur Dario • 02/549.61.73

// Formations de la Ligue Braille

Le centre de formation professionnelle de la Ligue Braille accueille de nouveaux stagiaires le lundi 25 février et le vendredi 23 août 2019. Vous êtes aveugle ou malvoyant et désirez vous former afin de trouver un emploi ou le conserver ? Le centre de formation vous propose trois types de formation : l'acquisition de compétences de base (français, calcul et braille), l'apprentissage d'un métier et des formations spécifiques à la carte.
Lieu : Ligue Braille, rue d'Angleterre 57 à 1060 Bruxelles
Infos : 02/533.33.89 • www.laliguebraille.be

// Conférences TEDx "(Re)Solution"

Pour la quatrième année consécutive, l'Université de Namur organise ses conférences TEDx. Le mercredi 27 février à partir de 16h, ce sont quinze conférenciers qui se relayeront sur scène avec un passage de 18 minutes maximum. Et cette année, autour de la thématique "(Re)Solution". La spécificité des TEDx UNamur depuis deux ans, c'est la traduction des conférences en langue des signes. Créé en 1984 en Californie, le concept TED se résume avec son slogan "des idées qui valent la peine d'être diffusées". Prix : Moins de 26 ans : 25 EUR. Adulte : 50 EUR
Lieu : Amphithéâtre Vauban, boulevard Frère Orban à 5000 Namur
Infos : Service culture au 081/72.42.18 • contact@unamur.be • Achat des tickets en ligne ou au Quai 22 • www.tedxunamur.be

// Gounod à Nivelles

L'ASBL "Le Concert spirituel de Nivelles" accueille le dimanche 3 mars, à 18h, le Vlaams Radio Choor dans un programme d'œuvres de Charles Gounod récemment découvertes par les musicologues. Cette chorale est un ensemble vocal d'un niveau exceptionnel et est composé de 24 chanteurs. Elle sera dirigée par Hervé Niquet. Prix : 15 EUR en prévente • 17 EUR à l'entrée du concert • - de 12 ans gratuit
Lieu : Collégiale Sainte-Gertrude à 1400 Nivelles
Infos : Monsieur Hermant • 0476/20.17.09 • Réservation des places : Mr Collet • 0475/97.64.09

// Enquête en famille

Qui a assassiné le Seigneur Henri l'Aveugle au sein de sa propre forteresse ? C'est la question à laquelle devront répondre petits (6 à 12 ans) et grands le mardi 5 et jeudi 7 mars à 14h30 lors d'une enquête ludique sur le site de Poilvache. Les participants se poseront les bonnes questions et effectueront les recherches les plus pertinentes afin de trouver le coupable, l'arme et le lieu exact du crime. Cette enquête qui a lieu pendant les vacances de Carnaval est organisée par la Maison du patrimoine médiéval mosan dans le cadre de Marmaille & Co. Cette action a pour but de faire découvrir aux enfants des musées et des lieux de patrimoine de façon ludique. Prix : 4 EUR/adulte, 2 EUR/enfant
Lieu : Site de Poilvache, place du Bailliage 16 à 5500 Bouvignes-sur-Meuse
Infos : Réservation obligatoire • 082/22.36.16 • info@mpmm.be • www.mpmm.be

// Maltraitance des aînés

Respect seniors, l'agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés, organise, le mardi 12 mars de 9h à 12h30, une journée consacrée à cette problématique relationnelle complexe qui nous concerne tous et reste trop souvent taboue. Objectifs : cerner le phénomène de la maltraitance et identifier les enjeux d'une situation, appréhender diverses situations à travers la philosophie et la pratique de Respect Seniors. La formation s'adresse à toute personne exerçant une activité professionnelle en lien avec les aînés. Prix : 100 EUR
Lieu : Salle du Quartier Latin, Quartier Libin à 6890 Libin
Infos : 061/65.81.11 • www.respectseniors.be

// Les acouphènes

Belgique Acouphènes ASBL organise le samedi 16 mars, de 15h à 17h, une conférence ayant pour thème : "Les acouphènes, un signe à ne pas négliger dans la prévention des thromboses cérébrales. L'actualité des réseaux de soins Stroke". Cette conférence sera présentée par le Docteur Gianni Franco, Président Eplc, Ensemble pour le cerveau, CHU UCL Namur.
Prix : Gratuit pour les membres • non-membres : 8 EUR • étudiants 1 EUR
Lieu : CHRN (Centre hospitalier régional de Namur), avenue Albert 1er, 185 à 5000 Namur
Infos : 04/367.45.65 • info@belgiqueacouphenes.be • www.belgiqueacouphenes.be