

FORMATION

Ciblez la formation qui vous correspond !



Ne dites plus "AID BW", dites "A idées formation" et "AID Val de Senne" ! En effet, les deux centres de formation AID du Brabant wallon font peau neuve. Nouveaux noms, nouveaux logos et toujours une offre de formation attractive en phase avec l'évolution des métiers et des secteurs d'activité professionnelle !

AID Val de Senne : direction Tubize, pour se former aux métiers suivants :

- ouvrier en menuiserie intérieure et extérieure,
- ouvrier en rénovation écologique et classique,
- aide-ménager-ère à domicile et en collectivité,
- ouvrier valoriste en ressourceurcie.

A idées formation : direction Nivelles ou Court-Saint-Etienne, pour se former aux métiers suivants :

- employé administratif et agent d'accueil,
- infographiste, opérateur prépresse et employé polyvalent chargé de communication.

Alternance entre pratique et théorie, en atelier et sur chantier (AID Val de Senne), travaux pratiques, mises en situations professionnelles et validation des compétences (A idées formation), cours théoriques métiers et transversaux, stages en entreprises et accompagnement individualisé.

Vous êtes demandeur d'emploi à la recherche d'une qualification et d'une formation qui vous correspond ? Contactez-nous avant la rentrée de septembre !

AID Val de Senne : 02/355.62.61

A idées formation Nivelles : 067/21.03.58

A idées formation Court-Saint-Etienne : 010/61.75.68

Pour en savoir plus : www.aid-formation.be ou www.aidvaldesenne.be

MUTUALITÉ

Fermetures d'été

>> Durant cette période de congés, certaines agences et/ou permanences seront fermées.

Fermetures des permanences mutualistes

BRAINE-LALLEUD : du 5 au 9 août

COURT-ST-ETIENNE : du 19 au 23 août

JODOIGNE : du 5 au 9 août

TUBIZE : du 19 au 23 août

WATERLOO : du 12 au 16 août

Fermetures du service social

BRAINE-LALLEUD : le 7 août

COURT-ST-ETIENNE : le 21 août

JODOIGNE : les 9 et 16 août

PERWEZ : le 19 août

TUBIZE : le 20 août

WATERLOO : le 16 août

Fermeture du service Pension

Pas de permanence du 12 au 30 août

Gros plan sur

Une formation d'animateur pour vos enfants avec Jeunesse & Santé

Chaque année, notre partenaire Jeunesse & Santé organise une formation d'animateur pour les jeunes de plus de 16 ans. Celle-ci leur permettra d'obtenir un brevet d'animateur reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Les atouts de cette formation

J&S propose des formations de qualité dans une ambiance détendue. Elles se déroulent de façon participative et didactique.

Il s'agit d'une formation de base destinée aux animateurs de centres de vacances étalée sur deux ans et comprenant, chaque année, une session théorique et une session pratique.

La session "théorique" dure dix jours (2 x 5 jours), en résidentiel, durant les vacances de Toussaint et de Carnaval. La session pratique, pendant 10 jours durant les vacances de Pâques ou l'été pendant les stages ou les séjours que J&S organise. Le jeune est obligé d'être présent tout au long des semaines de formation, aux réunions de préparation et à la journée d'évaluation.

Le cycle de formation complet revient à 340 euros pour les membres de la Mutualité chrétienne, et 540 euros pour les non-membres.



© J&S

dans une ambiance ludique et dynamique. Ils y apprennent à créer, à développer leur créativité et imagination, à s'enrichir de techniques de jeu et d'animation, en veillant au développement de l'enfant et de ses besoins.

sitive, un brevet d'animateur reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles lui sera octroyé.

Le coût

Le cycle de formation complet revient à 340 euros pour les membres de la Mutualité chrétienne, et 540 euros pour les non-membres :

- Première année : 240 euros pour les membres MC et 340 euros pour les non-membres.
- Deuxième année : 100 euros pour les membres MC et 200 euros pour les non-membres.

De manière plus détaillée

Pendant la session "théorique", différents modules sont présentés aux jeunes par des formateurs de J&S



© J&S

En pratique

Une journée de présentation de la formation aura lieu le mercredi 2 octobre. Vous pouvez inscrire votre enfant via le formulaire d'inscription en ligne sur <https://bw.jeunesstesante.be>.

Vous avez des questions, des hésitations ? Contactez notre partenaire : jsbw@mc.be • 067/89.36.45

Jeunes

Quand s'inscrire à la mutualité ?

Vous avez obtenu votre premier emploi ? Vous atteignez l'âge de 25 ans ? Vous avez terminé votre stage d'attente en tant que demandeur d'emploi ? C'est le moment de vous inscrire à la mutualité !

Pourquoi s'inscrire ?

Vous étiez jusqu'à présent affilié comme personne à charge, ce qui vous assurait le remboursement de vos soins et de vos médicaments. Pour continuer à bénéficier de tous ces droits, vous devez maintenant vous inscrire en tant que titulaire. Cette nouvelle situation vous permettra aussi d'être indemnisé en cas d'incapacité de travail, de bénéficier de nombreux avantages et d'avoir accès gratuitement à des services d'aide. Une démarche simple et rapide à faire mais néanmoins obligatoire.

Quand s'inscrire ?

> Si vous recherchez du travail : inscrivez-vous à la mutualité dès la fin de votre stage d'attente (dès que vous percevez des allocations de chômage).

> Si vous avez trouvé du travail : informez-vous au plus vite, l'inscription peut se faire dès le lendemain de votre entrée en fonction.

> Si vous êtes sous contrat d'apprentissage : inscrivez-vous comme titulaire dès le 1^{er} janvier de l'année de vos 19 ans.

> Si vous êtes toujours étudiant au moment de vos 25 ans et si vous n'êtes dans aucune des situations ci-dessus : contactez la mutualité pour examiner la meilleure solution pour vous.

Quid de vos assurances ?

Vous bénéficiez d'une assurance facultative (hospitalisation ou dentaire) en tant que personne à charge et vous souhaitez continuer à en bénéficier ? Vous devez en souscrire une à votre nom dès votre passage en tant que titulaire. Ce n'est pas le cas pour les assurances "Hospi solidaire" et "Dento solidaire" de la MC qui sont comprises automatiquement dans votre cotisation à l'assurance complémentaire.

Vous souhaitez vous affilier à la MC ?

- > Contactez gratuitement le 0800 10 9 8 7
- > Rendez-vous sur www.mc.be/devenir-membre
- > Adressez-vous à un conseiller mutualiste dans l'agence la plus proche de chez vous (liste sur www.mc.be/points-de-contact)

Septembre, le mois de la remise en forme!

Dans nos magasins Qualias à Court-St-Etienne - Nivelles www.qualias.be

REMISE sur ballon de gymnastique, pédaler et vélo d'appartement

Action non cumulable, valable du 1^{er} au 30 septembre 2019. Seul exercice ou achat disponible. Voir conditions en magasin. Offre réservée aux membres de la Mutualité chrétienne.

QUALIAS
Béatitudes - Orthopédie - Optique - Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

Festival

Venez au Kidzik avec vos enfants



La Mutualité chrétienne du BW est partenaire du festival Kidzik et vous offre des places pour les concerts.

Spécificité de ce festival, il est destiné particulièrement aux enfants de moins de 12 ans. C'est donc un festival typiquement familial, raison pour laquelle la MC en est partenaire. Il fête cette année son dixième anniversaire.

Un programme alléchant

Pendant trois jours, les artistes se succéderont sur les différentes scènes de la ferme du Biéreau, dans les rues de la ville, au Cinéscope, à l'Aula Magna... Au programme, une quinzaine de concerts aux sonorités jazz, classique, rock-pop, musique du monde... Et tout cela à un prix démocratique : la majorité des concerts sont à 9,50 euros ! Le Kidzik, c'est aussi l'occasion pour les artistes en herbe de participer à de nombreux ateliers musicaux et à différentes animations, là aussi au prix light de 5 euros. Découvrez le programme complet des concerts et des ateliers en surfant sur le site www.kidzik.be. La MC ne sera pas en reste : nous proposerons, sous chapiteau, des animations spécifiques pour les enfants : vélo presse-fruits, jeux en bois, grimage, coloriage... et en extérieur un château gonflable et des modules yamakasi.

De plus, grâce au partenariat avec la MC, l'accès aux animations et aux concerts qui se déroulent dans la cour de la ferme est entièrement gratuit !

La MC vous offre des places gratuites

Vous pouvez gagner des places gratuites (50 places offertes) aux concerts :

- Mamemo Mundo, le 24/08 à 14h, dès 3 ans (5 x 2 places).
- Le Roi qui n'aimait pas la musique, le 25/08 à 14h, dès 5 ans (10 x 2 places).
- Akro Percu, le 26/08 à 14h, tout public (5 x 2 places).
- Des rayons de miel par les Gros Ours, le 26/08 à 17h30, dès 3 ans (5 x 2 places).

Rendez-vous sur www.mc.be/kidzik-bw pour participer au concours (jusqu'au 12 août). Celui-ci est réservé aux membres de la MC Brabant wallon et aux habitants du BW (une seule participation par ménage).

Éclate-toi, pas tes oreilles!

Dans le cadre d'une campagne de promotion de la santé, la MC distribuera des bouchons d'oreille. Ceux-



ci sont très appréciés lors des concerts pour en atténuer le volume sonore.

Pour les enfants, des casques antibruit seront aussi disponibles gratuitement sur le stand MC en échange d'une carte d'identité.

Envie d'en savoir plus sur les risques liés à l'exposition prolongée à des volumes sonores importants ? Visitez notre site : www.mc.be/eclate-toi.

Infos pratiques

Dates : le samedi 24, le dimanche 25 et le lundi 26 août 2019
Lieu : Louvain-la-Neuve, Ferme du Biéreau, place polyvalente
Infos et programme : www.kidzik.be

INFOR SANTÉ

Envie de bouger, la MC est à vos côtés

Notre service Infor Santé vous propose deux activités à partir de septembre : "Je Cours Pour Ma Forme" (JCPMF), avec une nouvelle session à Braine-le-Château et un 10 km+ à Nivelles et "Roule&Santé" avec deux programmes, dont un spécialement dédié aux vélos à assistance électriques.

>> Je cours pour ma forme, c'est reparti !

Le but du programme JCPMF est de parvenir à courir la distance choisie (0-5 km, 5-10 km ou 10 km et +) en 12 semaines. Vous vous entraînez au rythme de trois séances par semaine : l'une se fait en groupe, encadrée par un coach et les deux autres se font librement. JCPMF ne vise ni la compétition, ni le chrono, ni la performance mais les bienfaits pour la santé. Les objectifs sont donc avant tout le bien-être et la convivialité.

La session d'automne débutera la semaine du 23 septembre et se terminera la semaine du 14 décembre. Les sessions sont accessibles à tous, membre de la MC ou non. L'inscription coûte 20 euros pour les membres et 30 euros pour les non-membres. Ce prix comprend notamment votre matériel de course (programme de course via un jeu de cartes...) ainsi que l'assurance.

Comment s'inscrire ?

Vous pouvez vous inscrire en ligne à partir du lundi 5 août. Les inscriptions se font uniquement via le site www.mc.be/jcpmf-bw.

Où et quand ?

NIVELLES :

0-5 km : soit le lundi de 18h30 à 19h30, soit le mercredi de 18h30 à 19h30.

5-10 km : le mercredi de 19h30 à 20h30.

NOUVEAU : 10 km+ : le mercredi de 19h30 à 20h30.

OTTIGNIES :

0-5 km, le mercredi de 19h à 20h.

5-10 km, le lundi de 19h à 20h.

CLABECO :

0-5 km, le samedi de 9h30 à 10h30.

JODOIGNE :

0-5 km, soit le mercredi de 19h à 20h, soit le samedi de 10h30 à 11h30.

5-10 km, le samedi de 9h30 à 10h30.

NOUVEAU : BRAINE-LE-CHÂTEAU :

0-5 km, le dimanche de 10h à 11h.

Bon à savoir

En tant que membre MC, vous pouvez bénéficier de l'avantage sport de 40 euros.

Pour plus d'information, rendez-vous sur www.mc.be/jcpmf-bw

>> Le programme "Roule & Santé"

Il s'agit d'un programme de quatre séances pour aider les cyclistes à (ré)apprivoiser leur vélo, à se sentir en sécurité dans la circulation mais aussi à oser utiliser le plus possible ce moyen de transport pour leurs déplacements.

Les séances ont lieu en groupe, une fois par semaine (durant deux heures environ), encadrées par un duo d'accompagnateurs chevronnés. Chacune comprend :

- une partie informative sur les différents aspects utiles à la pratique du vélo (code de la route, mécanique, équipement, itinéraires...),
- une partie pratique avec des déplacements en groupe et individuel dans l'espace public.

Infos pratiques

Dates : du 16 septembre au 10 octobre.

Lieu : Nivelles

Horaires : vélo classique > le mardi de 18h30 à 20h30
vélo à assistance électrique > le mercredi de 18h30 à 20h30

Prix : 20 euros pour les membres MC • 30 euros pour les non-membres

Avantage MC : si vous n'avez pas encore utilisé l'avantage sport, vos frais d'inscriptions vous seront entièrement remboursés

Infos et inscriptions : www.mc.be/rouleetsante

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 bd des Archers à 1400 Nivelles

Éditeur responsable : Alexandre Verhamme

Fax : 067/21.42.69

Courriel : brabant.wallon@mc.be • www.mc.be

Tél. 067/89.36.36

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800/10 9 8 7